

## Esportes



Academia de musculação: um dos espaços mais elogiados do nosso clube

## Fitness traz novo alento

No item esportes, a **AABB Natal** evoluiu como nunca nos últimos seis anos. O Espaço Fitness é um dos mais modernos do Nordeste. Tem uma moderna academia de musculação, com máquinas novas, recém-adquiridas. O número de usuários, que oscilava em torno de 300 em 2012, pulou para quase 1.200 em 2014.

O complexo também inclui, no primeiro andar e com direito a elevador-cabine, salas específicas para ginástica (body jump, body

pump, bodystep, bodybalance e powerjump, entre outras modalidades), assim como espaços para spinning, muay thai e treinamento funcional.

A dinâmica esportiva da **AABB Natal** segue tendências mundiais, com práticas saudáveis e de resultado comprovado. Os aulas são um exemplo. Trata-se de aulas de treinamento funcional ao ar livre, que cada vez mais reúne novos adeptos e atletas já experientes.



Ginásio José Augusto: novo piso e moderna tabela

## Ginásios passam por modernização

Os dois ginásios poliesportivos da **AABB Natal**, o José Moacir (ao lado da piscina) e o José Augusto (após à piscina), também acompanharam a verdadeira "febre" de obras que tomou conta do clube nos últimos seis anos. Ganham novas marcações (nos atuais padrões das confederações de

basquetebol e de voleibol), piso moderno e antiderrapante, tabelas móveis nos moldes internacionais, pintura total e até mesmo mais lugares na arquibancada, como foi o caso do José Moacir. O ginásio José Augusto continua em reforma, desta vez nos vestiários, que oferecerão ainda mais conforto aos atletas.

## Karatê ganha espaço

A última realização da administração de Edilson Fernandes foi o Dojô **AABB Natal**. O Karatê, que também vem ganhando adeptos no clube, sob a orientação do professor Gilson Ferreira, agora tem espaço exclusivo, no primeiro andar do ginásio poliesportivo José Augusto. Detalhe: com amplo tatame e direito a três lances de arquibancada, para exames de faixa.



Dojô ABB foi inaugurado recentemente

## Tênis de mesa e sinuca

Para os adeptos do tênis de mesa e da sinuca, há novos locais específicos, amplos e climatizados. Há mesas novas e reformadas, com novo pano, no caso da sinuca, onde sempre há torneios internos. Vale lembrar que o clube participa de várias competições pelo Brasil na modalidade. Já o espaço dos mesatenistas é uma novidade. Pela primeira vez, a **AABB Natal** ganha uma sala exclusiva para eles.



Mesatenistas têm espaço exclusivo

## Espaço Kinesio

Outra novidade recente da **AABB Natal** no item bem estar (wellness) diz respeito ao Espaço Kinesio Taping, indicado para dores na coluna cervical e lombar, lesões de ligamentos, tendinites, bursites, artrites e artroses. Os benefícios também remetem ao controle do tônus muscular, redução de edemas, aumento da amplitude de movimentos e correção do posicionamento.



Mais um serviço para o bem estar

# Administrar é fazer obras



Diretoria trabalha unida e colhe resultados: Edilson, Haroldo, Heriberto e Paulo

Seis anos de obras, modernizações e conquistas. Não é à-toa que a **AABB Natal** detém o título de melhor clube do Rio Grande do Norte e um dos mais atuantes do Nordeste. É referência, inclusive, em qualquer reunião da Federação Nacional das ABBBs (Fenab).

Mas a quem ou a que se deve tantos elogios. Primeiramente ao associado e ao atleta. São eles que fazem o clube. Depois, é claro, a uma diretoria que, ao longo dos anos, contribuiu para que a **AABB Natal** seja uma instituição di-

ferenciada e respeitada.

Haroldo Ribeiro Dantas, que sucede Edilson Fernandes na presidência, tem um enorme desafio. Dar sequência ao incremento esportivo, social e de lazer que o antecessor deixa de legado.

Mas Edilson já sucedeu Haroldo, que em seis anos, de 2002 a 2008, revolucionou nosso clube, no melhor sentido do termo, e deu conta do recado. A história se sucede e sabe quem vai ganhar com esta alternância? Você, leitor associado e frequentador de nosso clube.

## Nova recepção

Todo bom clube começa com uma boa recepção. A administração de Edilson Fernandes cuidou bem disso. Trouxe modernidade e praticidade à "sala de visitas" da **AABB Natal**, onde o sócio paga a mensalidade e se informa dos horários de escolinhas, entre outras consultas. Com mobiliário de alto nível, sofás confortáveis e três pontos de atendimento com computadores de alta tecnologia, a recepção do clube funciona muito bem. Por trás dos balcões, há uma sala com mais três colaboradoras no suporte, além de cozinha e banheiro exclusivos para o staff que recebe os associados da **AABB Natal**.



Recepção acompanha a modernização

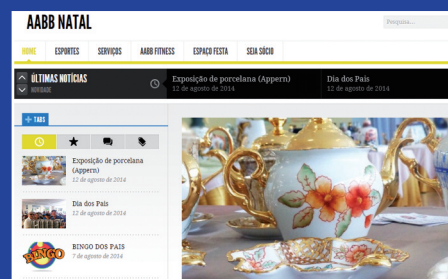
## Galeria dos ex-presidentes

Na sala da presidência, inaugurada juntamente com a nova recepção, no ano passado, foi descerrada a placa, já este ano, da Galeria dos Ex-Presidentes, com fotos dos 34 presidentes que a **AABB Natal** já teve. Justa homenagem e memória preservada. Não se faz um clube, vale lembrar, sem perpetuar seu passado.



## Mídias sociais e site

Desde o início do ano a **AABB Natal** intensificou sua atuação nas mídias sociais, com a contratação de profissional específico para esta finalidade. Desta forma, o clube bomba no Facebook, no Instagram e no Twitter. E mais: ganhou nova home-page, com design moderno e atalhos mais ágeis para quem quer ver detalhes do dia-a-dia esportivo, social e de lazer do clube.





AGENTE AUTORIZADO

**AGORA É POSSÍVEL ASSISTIR O QUE VOCÊ QUER, QUANDO QUISER**



NET DO SEU JEITO. NO SEU TEMPO.



**FUTEBOL É NET HD**

**LIGUE AGORA**  
**(84)-3089-0019**

**ASSINE JÁ**





## Editorial

# Missão cumprida!

**D**ecorridos seis anos, iniciados em 01/09/2008, é chegada a hora de passar o bastão. Nesta última edição do nosso informativo, ainda sob o comando da atual diretoria, decidimos fazer um breve relato das ações desenvolvidas por nossa administração.

Esperamos ter alcançado a satisfação dos nossos associados, pois em alguns momentos tivemos que apelar para a paciência e compreensão de todos, em virtude dos transtornos gerados pelas intervenções físicas (obras) que foram realizadas nesse período. É certo que os resultados foram positivos, uma vez que conseguimos otimizar alguns espaços, oferecendo maior conforto e diversidade de lazer.

O momento também recomenda externar agradecimentos e não poderíamos encerrar esse período de uma administração profícua sem registrar a importância que alguns tiveram em toda a evolução do crescimento verificado. Agradecer a toda a diretoria executiva, através do nosso vice-presidente Administrativo Haroldo Ribeiro Dantas. Ao vice-



**Edilson Fernandes**  
Presidente

presidente Financeiro, Heriberto Gadê. E ao vice-presidente de Esporte, Paulo Chacon. Todos exerceram da melhor forma o papel que lhes coube nesse processo.

Agradecer também aos presidentes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, Rogério Vilar e José Régis, que nos ajudaram com suas experiências e sabedorias. Agradecer ao corpo funcional deste clube, que demonstrou comprometimento e profissionalismo na execução das suas tarefas diárias, oferecendo o

melhor ambiente possível para acolher aqueles que aqui vieram buscar momentos de alegria.

Enfim, agradecer a todos aqueles que direta ou indiretamente contribuíram para o engrandecimento do nosso clube, que se tornou uma referência em nosso estado, acolhendo em seu quadro social pessoas da melhor qualidade e formadores de opinião, o que nos deixa orgulhosos com suas presenças.

Queremos, também, deixar registrada a nossa imensa felicidade por ter recebido a proteção e a iluminação divina para conduzir, por todo esse tempo, os destinos dessa Associação, missão que irá compor a nossa história de vida.

Por fim, desejamos que a futura administração possa realizar todos os projetos que serão elaborados, dando sequência ao processo de crescimento da nossa **AABB NATAL**. Fica, desde já, o nosso compromisso de oferecer todo o apoio necessário ao alcance das metas a serem estabelecidas. Um forte abraço a todos.

**Avenida Hermes da Fonseca, 1017**  
**Tirol - Natal/RN Telefone:**  
**3211-4412**  
**www.aabbnatal.com.br**

### Presidente

Edilson Fernandes de Assis

### Vice-Presidente Administrativo

Haroldo Fernandes Ribeiro  
Dantas

### Vice-Presidente Financeiro

Heriberto Gadê de  
Vasconcelos

### Vice-Presidente de Esportes

Paulo de Tarso Chacon

### Conselho Deliberativo

José Rogério Vilar de  
Queiroz

### Conselho Fiscal

José Régis Soares Nobre

### Jornalista Responsável

Antonio Roberto Rocha  
DRT-13610/RJ  
arrocha.rn@uol.com.br

### Diagramação

Francisco Marrocos  
1006-DRT/RN  
fcmarrosos@hotmail.com

### Catraca eletrônica

Um dos avanços que o clube teve nos últimos anos está logo na entrada. São as catracas eletrônicas, que funcionam através da certificação digital para liberação do acesso aos associados. A secretaria da **AABB Natal** continua no processo de cadastro digital. É uma forma segura e moderna de controlar a entrada de pessoas no clube.

### Campo tem novos vestiários

O campo de futebol da **AABB Natal** está um tapete, graças ao constante cuidado na conservação da grama. Os vestiários também foram recentemente reformados, para dar mais conforto aos atletas em disputa de torneios e aos associados nas tradicionais "peladas".



### Apartamentos completos

Os dois apartamentos para hóspedes que a **AABB Natal** aluga para associados de outras cidades que visitam a capital potiguar estão passando por ampla reforma. Além de nova decoração, vão dispor de uma cama de casal e outra de solteiro, assim como TV e frigobar. Os banheiros também serão totalmente modernizados.



Associação dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil

**AABB**

### Lanchonete do Atleta

saladas em geral  
sucos de frutas  
sanduíches naturais  
açai

energéticos  
tapiocas  
barras de cereais  
cookies

**Malhe e se alimente! A AABB Natal já tem um espaço ideal para o seu bem estar**

## Traga seu Evento

# Local de festa é na AABB Natal

Os salões da **AABB Natal** são um convite às festas e às recepções. Ou mesmo reuniões de trabalho. Abrigam de comemorações familiares diversas a grandes bailes. O Salão Principal teve mudança nos últimos seis anos, com substituição do piso da área do dancing. Os aparelhos de ar condicionado foram trocados por splits. O espaço comporta até 800 pessoas, distribuídas em 200 mesas. E ainda dá para integrar o mezanino à festa, o que amplia a capacidade de carga.

Já o Salão Cristal, inaugurado na administração de Edilson Fernandes, recebe confortavelmente até 160 pessoas sentadas, através de 40 mesas. É muito requisitado para aniversários. Brevemente, ganhará banheiros e cozinha própria.

O Salão Azul, embora mais an-



Salão Cristal comporta até 160 pessoas sentadas e está ganhando cozinha e banheiros exclusivos

tigo (tem cerca de 10 anos), também se integra muito bem a qualquer tipo de reunião. Tem espaço para 25 mesas e 100 cadeiras. Fica ao lado do Cristal.

Vale lembrar que para todos estes salões, que ficam no segundo andar, há elevador em estilo cabine que leva até o segundo e terceiro pisos.

Quem preferir o térreo, as opções são o Deck e o antigo Palhoção, em frente ao minicampo. Como se vê, não faltam espaços no clube quando o tema é festa.

### Deck Bar, espaço mais recente



O Deck Bar é o espaço para confraternizações mais recente de nosso clube. Inaugurado no ano passado, abriga festas, churrascos e é palco de animadas happy-hours às sextas-feiras, quando os ritmos variam do samba à música internacional. O espaço foi inaugurado no ano passado e fica logo após o parque aquático.

### Parque aquático e Espaço Kids

O parque aquático da **AABB Natal**, sempre bem cuidado e seguindo rigidamente as normas de utilização, ganhou novos brinquedos e tobogãs nos últimos seis anos. A criançada, por sua vez, também foi contemplada com o novo AABB Kids, que caiu no gosto do público infantil que faz de nosso clube uma referência no lazer lúdico e seguro.



### Clareamento Dentário a Laser



Rua Joaquim Manoel 717, Ed. Odontomédico, Sala 521, Petrópolis. Telefone: (84) 3202-3811 / 8815-8157

PROCURE SEU CORRETOR E ENCONTRE HOJE O **IMÓVEL** IDEAL PARA VOCÊ COM AS MELHORES VANTAGENS. A BRASIL BROKERS ABREU **TEM**.



Mais informações entre em contato conosco:

Alba Serejo | Cred: 4690  
Tel.: (84)8714-2009 | 9925-8010  
albaserejo@vendnsbb.com.br

/AlbaSerejo

BrasilBrokers  
Abreu