



Esportes



Academia de musculação: um dos espaços mais elogiados do nosso clube

Fitness traz novo alento

No item esportes, a **AABB Natal** evoluiu como nunca nos últimos seis anos. O Espaço Fitness é um dos mais modernos do Nordeste. Tem uma moderna academia de musculação, com máquinas novas, recém-adquiridas. O número de usuários, que oscilava em torno de 300 em 2012, pulou para quase 1.200 em 2014.

O complexo também inclui, no primeiro andar e com direito a elevador-cabine, salas específicas para ginástica (body jump, body

pump, bodystep, bodybalance e powerjump, entre outras modalidades), assim como espaços para spinning, muay thai e treinamento funcional.

A dinâmica esportiva da **AABB Natal** segue tendências mundiais, com práticas saudáveis e de resultado comprovado. Os aulas são um exemplo. Trata-se de aulas de treinamento funcional ao ar livre, que cada vez mais reúne novos adeptos e atletas já experientes.



Ginásio José Augusto: novo piso e moderna tabela

Ginásios passam por modernização

Os dois ginásios poliesportivos da **AABB Natal**, o José Moacir (ao lado da piscina) e o José Augusto (após à piscina), também acompanharam a verdadeira "febre" de obras que tomou conta do clube nos últimos seis anos. Ganham novas marcações (nos atuais padrões das confederações de

basquetebol e de voleibol), piso moderno e antiderrapante, tabelas móveis nos moldes internacionais, pintura total e até mesmo mais lugares na arquibancada, como foi o caso do José Moacir. O ginásio José Augusto continua em reforma, desta vez nos vestiários, que oferecerão ainda mais conforto aos atletas.

Karatê ganha espaço

A última realização da administração de Edilson Fernandes foi o Dojô **AABB Natal**. O Karatê, que também vem ganhando adeptos no clube, sob a orientação do professor Gilson Ferreira, agora tem espaço exclusivo, no primeiro andar do ginásio poliesportivo José Augusto. Detalhe: com amplo tatame e direito a três lances de arquibancada, para exames de faixa.



Dojô ABB foi inaugurado recentemente

Tênis de mesa e sinuca

Para os adeptos do tênis de mesa e da sinuca, há novos locais específicos, amplos e climatizados. Há mesas novas e reformadas, com novo pano, no caso da sinuca, onde sempre há torneios internos. Vale lembrar que o clube participa de várias competições pelo Brasil na modalidade. Já o espaço dos mesatenistas é uma novidade. Pela primeira vez, a **AABB Natal** ganha uma sala exclusiva para eles.



Mesatenistas têm espaço exclusivo

Espaço Kinesio

Outra novidade recente da **AABB Natal** no item bem estar (wellness) diz respeito ao Espaço Kinesio Taping, indicado para dores na coluna cervical e lombar, lesões de ligamentos, tendinites, bursites, artrites e artroses. Os benefícios também remetem ao controle do tônus muscular, redução de edemas, aumento da amplitude de movimentos e correção do posicionamento.



Mais um serviço para o bem estar



Administrar é fazer obras



Diretoria trabalha unida e colhe resultados: Edilson, Haroldo, Heriberto e Paulo

Seis anos de obras, modernizações e conquistas. Não é à-toa que a **AABB Natal** detém o título de melhor clube do Rio Grande do Norte e um dos mais atuantes do Nordeste. É referência, inclusive, em qualquer reunião da Federação Nacional das AABBs (Fenab).

Mas a quem ou a que se deve tantos elogios. Primeiramente ao associado e ao atleta. São eles que fazem o clube. Depois, é claro, a uma diretoria que, ao longo dos anos, contribuiu para que a **AABB Natal** seja uma instituição di-

ferenciada e respeitada.

Haroldo Ribeiro Dantas, que sucede Edilson Fernandes na presidência, tem um enorme desafio. Dar sequência ao incremento esportivo, social e de lazer que o antecessor deixa de legado.

Mas Edilson já sucedeu Haroldo, que em seis anos, de 2002 a 2008, revolucionou nosso clube, no melhor sentido do termo, e deu conta do recado. A história se sucede e sabe quem vai ganhar com esta alternância? Você, leitor associado e frequentador de nosso clube.

Nova recepção

Todo bom clube começa com uma boa recepção. A administração de Edilson Fernandes cuidou bem disso. Trouxe modernidade e praticidade à "sala de visitas" da **AABB Natal**, onde o sócio paga a mensalidade e se informa dos horários de escolinhas, entre outras consultas. Com mobiliário de alto nível, sofás confortáveis e três pontos de atendimento com computadores de alta tecnologia, a recepção do clube funciona muito bem. Por trás dos balcões, há uma sala com mais três colaboradoras no suporte, além de cozinha e banheiro exclusivos para o staff que recebe os associados da **AABB Natal**.



Recepção acompanha a modernização

Galeria dos ex-presidentes

Na sala da presidência, inaugurada juntamente com a nova recepção, no ano passado, foi descerrada a placa, já este ano, da Galeria dos Ex-Presidentes, com fotos dos 34 presidentes que a **AABB Natal**

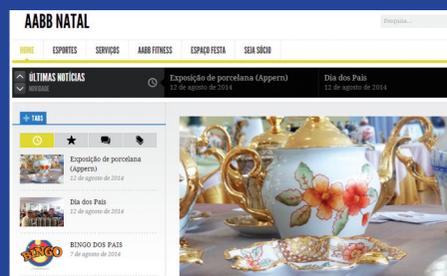
já teve. Justa homenagem e memória preservada. Não se faz um clube, vale lembrar, sem perpetuar seu passado.



Mídias sociais e site

Desde o início do ano a **AABB Natal** intensificou sua atuação nas mídias sociais, com a contratação de profissional específico para esta finalidade. Desta forma, o clube bomba no Facebook, no Instagram e no Twitter.

E mais: ganhou nova home-page, com design moderno e atalhos mais ágeis para quem quer ver detalhes do dia-a-dia esportivo, social e de lazer do clube.



NET
AGENTE AUTORIZADO

FUTEBOL
É NET HD

NATAL
PRIME



AGORA É POSSÍVEL ASSISTIR
O QUE VOCÊ QUER, QUANDO QUISER

now
NET DO SEU JEITO. NO SEU TEMPO.

LIGUE AGORA
(84)-3089-0019

ASSINE JÁ

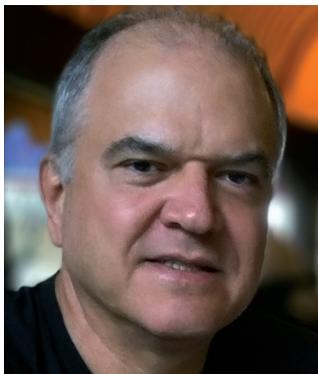
Editorial

Missão cumprida!

Decorridos seis anos, iniciados em 01/09/2008, é chegada a hora de passar o bastão. Nesta última edição do nosso informativo, ainda sob o comando da atual diretoria, decidimos fazer um breve relato das ações desenvolvidas por nossa administração.

Esperamos ter alcançado a satisfação dos nossos associados, pois em alguns momentos tivemos que apelar para a paciência e compreensão de todos, em virtude dos transtornos gerados pelas intervenções físicas (obras) que foram realizadas nesse período. É certo que os resultados foram positivos, uma vez que conseguimos otimizar alguns espaços, oferecendo maior conforto e diversidade de lazer.

O momento também recomenda externar agradecimentos e não poderíamos encerrar esse período de uma administração profícua sem registrar a importância que alguns tiveram em toda a evolução do crescimento verificado. Agradecer a toda a diretoria executiva, através do nosso vice-presidente Administrativo Haroldo Ribeiro Dantas. Ao vice-



Edilson Fernandes
Presidente

presidente Financeiro, Heriberto Gadê. E ao vice-presidente de Esporte, Paulo Chacon. Todos exerceram da melhor forma o papel que lhes coube nesse processo.

Agradecer também aos presidentes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, Rogério Vilar e José Régis, que nos ajudaram com suas experiências e sabedorias. Agradecer ao corpo funcional deste clube, que demonstrou comprometimento e profissionalismo na execução das suas tarefas diárias, oferecendo o

melhor ambiente possível para acolher aqueles que aqui vieram buscar momentos de alegria.

Enfim, agradecer a todos aqueles que direta ou indiretamente contribuíram para o engrandecimento do nosso clube, que se tornou uma referência em nosso estado, acolhendo em seu quadro social pessoas da melhor qualidade e formadores de opinião, o que nos deixa orgulhosos com suas presenças.

Queremos, também, deixar registrada a nossa imensa felicidade por ter recebido a proteção e a iluminação divina para conduzir, por todo esse tempo, os destinos dessa Associação, missão que irá compor a nossa história de vida.

Por fim, desejamos que a futura administração possa realizar todos os projetos que serão elaborados, dando sequência ao processo de crescimento da nossa **AABB NATAL**. Fica, desde já, o nosso compromisso de oferecer todo o apoio necessário ao alcance das metas a serem estabelecidas. Um forte abraço a todos.

Avenida Hermes da Fonseca, 1017
Tirol - Natal/RN Telefone:
3211-4412
www.aabbnatal.com.br

Presidente

Edilson Fernandes de Assis

Vice-Presidente Administrativo

Haroldo Fernandes Ribeiro Dantas

Vice-Presidente Financeiro

Heriberto O Gadê de Vasconcelos

Vice-Presidente de Esportes

Paulo de Tarso Chacon

Conselho Deliberativo

José Rogério Vilar de Queiroz

Conselho Fiscal

José Régis Soares Nobre

Jornalista Responsável

Antonio Roberto Rocha
DRT-13610/RJ
arrocha.rn@uol.com.br

Diagramação

Francisco Marrocos
1006-DRT/RN
fcmarrocos@hotmail.com

Catraca eletrônica

Um dos avanços que o clube teve nos últimos anos está logo na entrada. São as catracas eletrônicas, que funcionam através da certificação digital para liberação do acesso aos associados. A secretaria da **AABB Natal** continua no processo de cadastro digital. É uma forma segura e moderna de controlar a entrada de pessoas no clube.

Campo tem novos vestiários

O campo de futebol da **AABB Natal** está um tapete, graças ao constante cuidado na conservação da grama. Os vestiários também foram recentemente reformados, para dar mais conforto aos atletas em disputa de torneios e aos associados nas tradicionais "peladas".



Apartamentos completos

Os dois apartamentos para hóspedes que a **AABB Natal** aluga para associados de outras cidades que visitam a capital potiguar estão passando por ampla reforma. Além de nova decoração, vão dispor de uma cama de casal e outra de solteiro, assim como TV e frigobar. Os banheiros também serão totalmente modernizados.



Associação dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil

AABB

Lancheonete do Atleta

saladas em geral
sucos de frutas
sanduíches naturais
açai

energéticos
tapiocas
barras de cereais
cookies

Malhe e se alimente! A AABB Natal já tem um espaço ideal para o seu bem estar

Traga seu Evento

Local de festa é na AABB Natal

Os salões da **AABB Natal** são um convite às festas e às recepções. Ou mesmo reuniões de trabalho. Abrigam de comemorações familiares diversas a grandes bailes. O Salão Principal teve mudança nos últimos seis anos, com substituição do piso da área do dancing. Os aparelhos de ar condicionado foram trocados por splits. O espaço comporta até 800 pessoas, distribuídas em 200 mesas. E ainda dá para integrar o mezanino à festa, o que amplia a capacidade de carga.

Já o Salão Cristal, inaugurado na administração de Edilson Fernandes, recebe confortavelmente até 160 pessoas sentadas, através de 40 mesas. É muito requisitado para aniversários. Brevemente, ganhará banheiros e cozinha própria.

O Salão Azul, embora mais an-



Salão Cristal comporta até 160 pessoas sentadas e está ganhando cozinha e banheiros exclusivos

tigo (tem cerca de 10 anos), também se integra muito bem a qualquer tipo de reunião. Tem espaço para 25 mesas e 100 cadeiras. Fica ao lado do Cristal.

Vale lembrar que para todos estes salões, que ficam no segundo andar, há elevador em estilo cabine que leva até o segundo e terceiro pisos.

Quem preferir o térreo, as opções são o Deck e o antigo Palhoção, em frente ao minicampo. Como se vê, não faltam espaços no clube quando o tema é festa.

Deck Bar, espaço mais recente



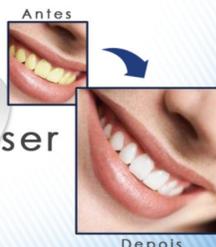
O Deck Bar é o espaço para confraternizações mais recente de nosso clube. Inaugurado no ano passado, abriga festas, churrascos e é palco de animadas happy-hours às sextas-feiras, quando os ritmos variam do samba à música internacional. O espaço foi inaugurado no ano passado e fica logo após o parque aquático.

Parque aquático e Espaço Kids

O parque aquático da **AABB Natal**, sempre bem cuidado e seguindo rigidamente as normas de utilização, ganhou novos brinquedos e tobogãs nos últimos seis anos. A criançada, por sua vez, também foi contemplada com o novo AABB Kids, que caiu no gosto do público infantil que faz de nosso clube uma referência no lazer lúdico e seguro.



Clareamento Dentário a Laser



Rua Joaquim Manoel 717, Ed. Odontomédico, Sala 521, Petrópolis. Telefone: (84) 3202-3811 / 8815-8157

PROCURE SEU CORRETOR E ENCONTRE HOJE O **IMÓVEL** IDEAL PARA VOCÊ COM AS MELHORES VANTAGENS. A BRASIL BROKERS ABREU **TEM**.



IMÓVEIS PRONTOS



LANÇAMENTOS



EM CONSTRUÇÃO

Mais informações entre em contato conosco:

Alba Serejo | Cred: 4690
Tel.: (84)8714-2009 | 9925-8010
albaserejo@vendnsbb.com.br

/AlbaSerejo

BrasilBrokers
Abreu