

# #ToFeliz

01

SOU ASSOCIADA AABB

SEJA ASSOCIADO!  
**VOCÊ  
TAMBÉM PODE!**

NÃO É NECESSÁRIO  
SER FUNCIONÁRIO DO  
BANCO DO BRASIL!

ASSOCIADO,  
INCENTIVE UM  
**AMIGO**

TRAGA ELE PRA  
CONHECER A

**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
**BANCO DO BRASIL**

**NITERÓI-RJ**

**#Fique Bem !**

COM O NOVO ASSOCIADO (FAMÍLIA) QUE INDICAR VOCÊ  
GANHA 10% DE DESCONTO EM SUA MENSALIDADE,  
TODO MÊS, ENQUANTO ESSE  
AMIGO FOR ASSOCIADO!

Dúvidas?  21-99867-9933





Prezados associados,

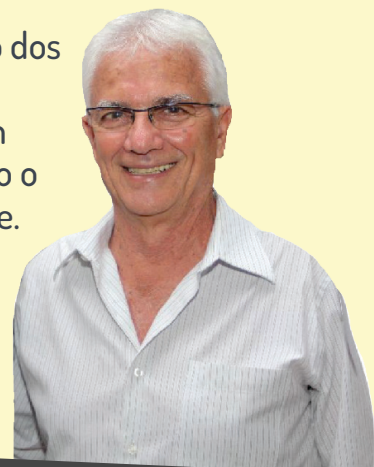
Continua nossa 'Campanha Sócio Amigo', o associado que trazer um amigo terá um desconto de 10% na sua mensalidade enquanto este amigo estiver como sócio no clube. E o novo sócio ficará isento da taxa de adesão. Traga os amigos.

Agora em novembro teremos a Assembleia Geral Extraordinária (AGO) para eleição dos membros dos Conselhos de Administração, Deliberativo e Fiscal para o quadriênio 2019/2022. Dia 30 de novembro de 2018, sexta-feira, na Sede de São Francisco, em primeira convocação às 18:00 horas e em segunda convocação às 18:30 horas, como o quórum de 4% (quatro por cento) dos associados. Sua presença é muito importante. Anote na agenda, dia 15 de dezembro Show do Leoni na AABB. Ingressos já estão à venda. Ligue 2611-3155.

Tem mais: 1º Circuito Musical, Festival de Música, Axé 90 Graus.

Visite o nosso site: [niteroi.aabb.com.br](http://niteroi.aabb.com.br), curta nossa página no face e no Instagram

Dúvidas? Mande um ZAP: 21 - 99867-9933



Guilherme Magalhães - Presidente AABB Niterói

## EXPEDIENTE

### AABB Niterói

Sede:  
Rua Hélio da Silva Carneiro, 78  
São Francisco - Niterói  
Tels: 2611-3155/2714-4714  
Subsede:  
Av. Raul de Oliveira Rodrigues, 2600  
Cafubá - Piratininga  
Tel: 2619-5810

### Presidente

Guilherme Souza Magalhães

### Vice Presidente Administrativo

Marcel Pacheco Andrade

### Vice Presidente Administrativo Suplente

Manoel Carlos Gomes

### Vice Presidente Social

Sônia Dias Valente

### Vice Presidente de Esporte

Lyvio Calhau

### Presidente do Conselho Deliberativo

Antonio Paulo Ruzzi Pedroso

### Presidente do Conselho Fiscal

Aristides Milton Junqueira Marques

### Diretor de Aposentados

Ozires Dantas dos Santos Filho

### Diretor de Tênis

Douglas Lombello

### Diretor de Futebol

Flávio Coelho Carrete

# VEM VERÃO!

## 19 JAN

SÁBADO • 21H

**NINHA**  
EX TIMBALADA

**TATAU**  
EX ARAKETU

**REINALDO**  
EX TERRA SAMBA



# Axé 90 Graus

## NOSSOS PARCEIROS



ABERTURA



LOCAL

**AABB SÃO FRANCISCO**  
(NITERÓI)

VENDAS



André Martins  
Produtor Artístico



*Fim de Ano  
é na*

**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
**BANCO DO BRASIL**

**São Francisco**

**SÁBADO**  
**15 DEZ**  
**21h30**

Show de Abertura

**Duca  
Pantaleão**

(Stand Up)

**LEONI**

CENSURA 18 ANOS

Promoção:



Patrocínio:

**O FLUMINENSE**

**4 CANTOS**  
CÂMBIO E TURISMO

Apoio:

**BW** Best Western  
**PLUS**

Valores promocionais na compra antecipada. **Info.: 2611-3155**  
Mesas e arquibancadas à venda no Clube e on-line [Ingressocerto.com](http://Ingressocerto.com)

**NOVO SERVIÇO DE BUFFET**





## Piratinga – 2619-5810/2619-5811

### GUARDIÃO DE PISCINA

DIAS: SÁBADOS  
HORÁRIO:  
08:30h às 13h  
INFORMAÇÕES:  
21-986412444

### NATAÇÃO

DIAS: TERÇAS E QUINTAS  
HORÁRIOS:  
08h às 11h  
14h às 15h  
INFORMAÇÕES: KATIUSSA E  
RODRIGO RISCADO 21-98383-9080

### FUTEBOL

DIAS: TERÇAS - QUINTAS  
E SÁBADOS  
HORÁRIO:  
3ª e 5ª - 08h às 09h/Sub 09 e 11  
15:30h/Sub 15 e 17  
16:30h/Sub 13  
17:30h/Sub 09 e 11  
Sábado - 09h às 10h/de 5 a 7 anos  
INFORMAÇÕES: ADRIANA - 21-98141-6315

### DANÇA

DIAS: TERÇAS - QUARTAS E  
SÁBADOS  
DANÇA DO VENTRE - SÁBADO - 9h  
JAZZ CONTEMPORÂNEO - QUARTA - 14:30h  
JAZZ DANCE INFANTIL - SÁBADO - 10:30h  
HIP HOP - QUARTA - 16h  
POP KIDS - QUARTA - 18h  
DANÇA DE SALÃO - TERÇA - 20h  
CENTRO ARTÍSTICO E CORPORAL  
ELIZETE MASCARENHAS  
INFORMAÇÕES: 21-98155-4415/97036-6480

### TÊNIS DE QUADRA

DIAS: TERÇAS E  
SÁBADOS  
HORÁRIO:  
08:30h às 13h  
HORÁRIOS FLEXÍVEIS  
CONTATO DANIEL  
21- 99974-8466

### PILOTAGEM DE DRONES

DIAS: TERÇAS E  
QUINTAS  
HORÁRIO:  
18:30h às 21h  
MAIS INFORMAÇÕES  
E INSCRIÇÕES:  
21 98614-4547 - TELMO

Estamos com novo perfil no Instagram  
@aabb.niteroi - É só nos seguir e acompanhar as novidades!

Dúvidas? Mande um ZAP  
para a AABB.  
21- 99867-9933.



## São Francisco – 2611-3155/2714-4714

### FUTEBOL DE SALÃO KZ SPORTS

DIAS: SÁBADOS  
HORÁRIO:  
08:30h às 13h  
INFORMAÇÕES:  
CAZÉ - 21-98807-8787

### FUTEBOL DE SALÃO THE VILLAGE

DIAS: TERÇAS E  
QUINTAS  
HORÁRIO:  
18:30h às 21h  
INFORMAÇÕES:  
21-96931-9300/99224-9828

### ARTESANATO

DIAS: SEGUNDA A  
SEXTA  
HORÁRIO:  
HORÁRIOS FLEXÍVEIS  
CONTATO FÁTIMA LUZIA  
21- 99864-1988

### BUDÔ ARTES MARCIAIS

DIAS: TERÇAS E  
QUINTAS  
HORÁRIOS:  
09h às 22h  
INFORMAÇÕES: LEANDRO BUDÔ  
21-99998-2840/2610-1671

### PATINAÇÃO

DIAS: SEGUNDA A  
SEXTA  
HORÁRIO:  
2ª - 17:30h às 20:30h  
3ª - 15:30h às 17:30h  
4ª - 9h às 10h/17:30h às 20:30h  
5ª - 15:30h às 17:30h  
6ª - 9h às 10h/17:30h às 20:30h  
MAIS INFORMAÇÕES  
KAREN - 21- 99797-9139/2616 - 4043

### NATAÇÃO

DIAS: TERÇA A SEXTA  
HORÁRIO:  
3ª e 5ª - Manhã e Noite  
4ª e 6ª - Manhã, Tarde e Noite  
HIDROGINÁSTICA  
DIAS: TERÇAS E QUINTAS  
HORÁRIO:  
07:45h às 08:30h  
10:30h às 11:15h  
INFORMAÇÕES: 21 2611-3155

### VOLEIBOL

DIAS: QUARTAS E  
SEXTAS  
HORÁRIO:  
15h às 17h  
INFORMAÇÕES: BRUNA  
21-98187-7255

### MERGULHO

DIA: 17.07 - 19h  
PISCINA DA AABB  
DIAS: 21 E 22.07 - 19h  
A CAMINHO DO MAR  
INFORMAÇÕES: RAMIRES  
21-98547-3853

São Francisco - Rua Hélio da Silva Carneiro, 78  
Piratinga - Av. Raul de Oliveira Rodrigues, 2600

Estudos indicam que a natação é a única atividade que pode ser praticada sem contra-indicações, em todas as idades. Além de melhorar as funções respiratórias e fisiológicas do organismo, a atividade aumenta a coordenação motora e o tônus muscular. A recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria é de que as crianças comecem nadar a partir dos 6 meses. Nessa idade, o ouvido fica desenvolvido o suficiente para dificultar a entrada da água, reduzindo as chances de infecção. Além disso, o bebê também já estará imunizado contra algumas doenças.

Segundo a pediatra Jalnéia de Souza Ferreira, o esporte tem papel fundamental na saúde das crianças. "Obesidade, sedentarismo e estresse são alguns dos problemas que podem acometer os pequenos que praticam pouca ou nenhuma atividade física. Visando uma qualidade de vida melhor, a natação para crianças é uma excelente atividade física", destaca. Fazer natação trabalha o sistema cardiovascular e respiratório e desenvolve habilidades psicomotoras como agilidade e velocidade. O esporte também melhora a resistência do organismo e ajuda na prevenção e recuperação de doenças como asma, bronquite e problemas ortopédicos.

De acordo com o professor de educação física, Danilo Diniz, é inegável a importância da natação para a formação da personalidade e inteligência da criança. "Com os colegas na piscina, eles aprendem que cada um tem sua vez e todos são importantes", destaca o professor.

### Vantagens da natação infantil:

- \* **Melhora o desenvolvimento neuromotor;**
- \* **Fortalece a musculatura;**
- \* **Melhora a capacidade cardiorrespiratória;**
- \* **Ativa e dá mais mobilidade às articulações;**
- \* **Desenvolve as noções espaciais, temporais e de ritmo;**
- \* **Estimula um sono mais tranquilo;**
- \* **Reforça o apetite;**
- \* **Desenvolve a sociabilidade e a autoconfiança.**





# 1º CIRCUITO MUSICAL

10 NOV

20 horas

**AABB**  
**São Francisco**

Venha se divertir ao som do melhor cenário musical de Niterói.

**Participação do DJ**



Informações e vendas - 98897-7692 / Facebook - Pirikito Produções

Realização:

Patrocínio:





# CONVOCAÇÃO

**AABB** ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

## ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

### ELEIÇÕES AABB NITERÓI GESTÃO 2019-2022

**30/11/18 – Sexta Feira – A partir das 18h**  
**Associado, no dia 30 de novembro, faremos uma assembleia para eleger a nova diretoria de nossa AABB. Serão eleitos membros para os Conselhos de Administração, Deliberativo e Fiscal para a gestão de 2019 a 2022. Sua Presença é muito importante para o Clube. Associado, COMPAREÇA.**

Saiba mais em:

<http://niteroi.aabb.com.br/2018/10/20/associado-compareca-eleicoes-aabb-2018-convocacao/>





# PROJETO MÚSICA LIVRE

07



TKN

MUSIC

APRENDA  
TOCAR  
UM  
INSTRUMENTO.  
AULAS  
DE  
TECLADO  
VIOLAO  
BAIXO  
BATERIA  
E UKULELE

CONTATO  
21 99665-7286

MARCELO BATISTA  
(MARTIELO)

VISITE OS RESTAURANTES  
EXISTENTES EM NOSSAS SEDES.

ABERTO A NÃO ASSOCIADOS. SEJA ASSOCIADO  
E OBTENHA OUTRAS VANTAGENS!



SÃO FRANCISCO E PIRATINGA

INCENTIVE UM  
**AMIGO**  
PRA FAZER  
ATIVIDADE  
**FÍSICA**

TRAGA ELE PRA  
CONHECER A

**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

NITERÓI-RJ

**ACADEMIA  
HIDROGINÁSTICA  
PILATES**

E OUTRAS







Aberto a  
Não  
Associados

Local:

*Cristina Guimarães*

Gastronomia  
21-99104-6889

Restaurante com serviços de  
Buffet self service e À la Carte.



Siga - Curta - Compartilhe  
**aabbartesaoniteroi**



Horário:  
10h às 16h.



- RUA HÉLIO DA SILVA CARNEIRO, 78 - SÃO FRANCISCO - 21-2611-3155 -

## Nossos Cursos

**Confeção de Bonecos**  
Profº. Pedro Aguiar  
21 - 99630-4567

**Pintura em tecidos  
com molde vazado**  
Profª. Lia Cascaes  
21 - 98249-4569

**Origami**  
Profº. Márcio Galvão  
21 - 99137-1755

**Decoupage, pintura  
e pátina em madeira**  
Profª. Vânia Halabey  
21-98627-6228

**Patchwork e Bordados**  
Profª. Dolores Solis  
21 - 97227-2297/2719-4359

**Cartonagem Rica**  
Folheação Em Madeira  
Profª. Ana Clarissa  
21 - 99560-7342

**Mosaico**  
Profª. Helena Terra  
21 - 99390-2460

**Mosaico**  
Profª. Leiliane Botelho  
21 - 98792-5941

**Aula semanal com 3 horas de duração.**  
Coordenação: FÁTIMA LUZIA - 21-99864-1988



Siga - Curta - Compartilhe  
**aabbartesaoniteroi**





**TKNU**  
music

## Festival de Música 24/11 às 19h

Clube AABB  
R. Hélio da Silva Carneiro

**APOIO**

 **IRSA**  
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

 **WIZARD**  
by Pearson

São Francisco



# Cantinho passatempo

**AABB** ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

## O peixinho que descobriu o mar (Conto Infantil)

Cristóbal nasceu num aquário. O mundo dele resumia-se a um pouco de água entre quatro paredes de vidro, alguma areia, pedras, uma miniatura de caravela em madeira e uma tartaruga, cujo nome era Alice. Alice, que vivera em outros lugares, contava para Cristóbal suas aventuras no mar, foi aí que Cristóbal iniciou seu projeto em busca da liberdade.

Cristóbal tentou sair de qualquer jeito, mas não conseguiu. De repente Alice acordou e viu, Cristóbal tentando sair. Então ela perguntou:

- Porque você está tentando sair de dentro do aquário?

- Porque eu queria explorar coisas novas, como as histórias que você estava me contando! - Respondeu Cristóbal.

Alice ficou triste pois não queria dizer que se ele sáísse do aquário, ele não conseguiria sobreviver fora da água. Mas ele não queria desapontá-lo.

O peixinho sonhava toda a noite com o mar. Numa certa noite apareceu a gata Verônica, querendo comê-lo. Mas ele era muito escorregadio. Por esse motivo a Verônica não conseguiu comer o Cristóbal.

Então num certo dia ele conheceu Jucá, um pelicano que morava por perto. Alice só ficou ouvindo o plano dele, e as tentativas que ele fez para sair do seu aquário e conhecer o mar. Por isso Jucá disse:

- Eu já conheci o mar! É muito bonito! Aposto que você iria adorar. Mas como você não consegue sair do aquário, eu acho que nunca conseguirá.

- Já sei, se você me tirar com o seu bico e me levar até o mar. Depois você leva a Alice! - Disse Cristóbal.

Alice e Jucá concordaram.

Jucá levou Cristóbal e Alice conhecer o mar. Os dois adoraram. Eles queriam ficar lá para sempre. Mas não queriam que a Ama ficasse triste. Então decidiram voltar para casa. No outro dia Jucá perguntou a eles, se queriam visitar o mar novamente. Eles aceitaram. E assim Jucá perguntou:

- Se vocês quiserem posso levá-los todos os dias para o mar.

Os dois ficaram felizes pela proposta de Jucá. E assim fizeram novos amigos. E todos ficaram contentes.

**VAMOS  
COLORIR!**

