

A central graphic for the Festa Julina. It features a yellow crown with two gold coins on top, positioned at the top center. Below the crown, the text 'Festa Julina' is written in a large, flowing script. 'Festa' is in orange, and 'Julina' is in green. Below this, 'é na AABB' is written in a smaller, pink script, followed by 'PIRATININGA' in a bold, blue, sans-serif font. The entire text is framed by a circular border made of colorful, wavy lines in yellow, green, and pink. Two colorful, multi-faceted paper lanterns are positioned on the left and right sides of the frame. The background is light blue with scattered small dots in various colors. At the top and bottom of the page, there are decorative banners with alternating green and dark blue triangular flags.

Festa
Julina
é na AABB
PIRATININGA

27 e 28 de Julho
a partir das 18h

- AABB Piratininga -
Av. Raul de Oliveira Rodrigues, 2600

A Palavra Do Presidente

Prezados Associados,

Nossa seleção foi muito bem em junho. Venham assistir aos jogos da Copa conosco.

Temos telão. Rumo ao hexa no Qatar.

O show do 14BIS foi um sucesso, agradecemos a presença. Mais um sucesso nos espera. Anote, 14 de setembro, sexta-feira, teremos GUILHERME ARANTES na AABB São Francisco. Festa Julina em Piratininga, aniversário do clube e muito mais, curta nosso informativo.

Visite o nosso site: niteroi.aabb.com.br e nosso face.

Dúvidas? Mande um ZAP 21 - 99867-9933



Guilherme Magalhães - Presidente AABB Niterói

EXPEDIENTE

AABB Niterói

Sede:
Rua Hélio da Silva Carneiro, 78
São Francisco - Niterói
Tels: 2611-3155/2714-4714
Subsede:
Av. Raul de Oliveira Rodrigues, 2600
Cafubá - Piratininga
Tel: 2619-5810

Presidente

Guilherme Souza Magalhães

Vice Presidente Administrativo

Marcel Pacheco Andrade

Vice Presidente Administrativo Suplente

Manoel Carlos Gomes

Vice Presidente Social

Sônia Dias Valente

Vice Presidente de Esporte

Lyvio Calhau

Presidente do Conselho Deliberativo

Antonio Paulo Ruzzi Pedrosa

Presidente do Conselho Fiscal

Aristides Milton Junqueira Marques

Assessor Jurídico

Evandro Luís Guedes

Diretor de Aposentados

Ozires Dantas dos Santos Filho

Diretor de Tênis

Douglas Lombello

Diretor de Futebol

Flávio Coelho Carrete

Noite Junina Com Mauricio Paraxaxar



A Noite Junina contou com a apresentação de Maurício Paraxaxar, artista que completou 20 anos de carreira, o Trio formado por Maurício, Pé e o sanfoneiro Maçarico encantaram a todos os presentes.

Diretamente dos grandes eventos de forró do Rio de Janeiro, vem trazendo a essência nordestina e o amor pela música regional popular, o Trio carrega a ginga do autêntico forró de raiz com um repertório cheio de grandes nomes como Dominginhos, Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro entre outros.. Xotes, xaxados e baiões não faltaram na noite Junina da AABB.

NOSSOS PARCEIROS





AGENDA DE EVENTOS JULHO 2018

16 A 27

COLÔNIA DE FÉRIAS
DE 04 A 13 ANOS
DE SEGUNDA A SEXTA
DE 13:30h às 17:30h

27 E 28 | SEXTA E SÁBADO
18h

FESTA JULINA NA AABB PIRATININGA

Show de Forró - barraquinhas com comidas
e bebidas típicas - brinquedos diversos

AGENDA DE EVENTOS AGOSTO 2018

04 | SÁBADO
16h

SAMBA NO CHALÉ
COM O GRUPO
CONCHA DA LUA
R\$10 antecipado

12 | DOMINGO
12h

DIA DOS PAIS
ALMOÇO ESPECIAL PARA
NOSSOS HERÓIS.
COM RECREAÇÃO

BAILE DE ANIVERSÁRIO 25 | SÁBADO
20h

GRANDE FESTA DE ANIVERSÁRIO DA AABB.
COM ZECA DO TROMBONE E A BANDA Z.

R\$70 - ASSOCIADOS OU ANTECIPADOS - INGRESSOS LIMITADOS - GARANTA SUA VAGA
Coquetel Volante e jantar com estação de massas ao pomodoro
com camarão, ao molho funghi com iscas de mignon e quatro queijos.

VISITE OS RESTAURANTES EXISTENTES EM NOSSAS SEDES.

SÃO FRANCISCO E PIRATININGA

ABERTO A NÃO ASSOCIADOS
SEJA ASSOCIADO E OBTENHA OUTRAS VANTAGENS!





Piratinga – 2619-5810/2619-5811

GUARDIÃO DE PISCINA

DIAS: SÁBADOS
HORÁRIO:
08:30h às 13h
INFORMAÇÕES:
21-986412444

NATAÇÃO

DIAS: TERÇAS E QUINTAS
HORÁRIOS:
08h às 11h
14h às 15h
INFORMAÇÕES: KATIUSSA E
RODRIGO RISCADO 21-98383-9080

FUTEBOL

DIAS: TERÇAS - QUINTAS
E SÁBADOS
HORÁRIO:
3ª e 5ª - 08h às 09h/Sub 09 e 11
15:30h/Sub 15 e 17
16:30h/Sub 13
17:30h/Sub 09 e 11
Sábado - 09h às 10h/de 5 a 7 anos
INFORMAÇÕES: ADRIANA - 21-98141-6315

DANÇA

DIAS: TERÇAS - QUARTAS E
SÁBADOS
DANÇA DO VENTRE - SÁBADO - 9h
JAZZ CONTEMPORÂNEO - QUARTA - 14:30h
JAZZ DANCE INFANTIL - SÁBADO - 10:30h
HIP HOP - QUARTA - 16h
POP KIDS - QUARTA - 18h
DANÇA DE SALÃO - TERÇA - 20h
**CENTRO ARTÍSTICO E CORPORAL
ELIZETE MASCARENHAS
INFORMAÇÕES:** 21-98155-4415/97036-6480

TÊNIS DE QUADRA

DIAS: TERÇAS E
SÁBADOS
HORÁRIO:
08:30h às 13h
**HORÁRIOS FLEXÍVEIS
CONTATO DANIEL
21- 99974-8466**

PILOTAGEM DE DRONES

DIAS: TERÇAS E
QUINTAS
HORÁRIO:
18:30h às 21h
**MAIS INFORMAÇÕES
E INSCRIÇÕES:
21 98614-4547 - TELMO**

Estamos com novo perfil no Instagram
@aabb.niteroi - É só nos seguir e acompanhar as novidades!

Dúvidas? Mande um ZAP
para a AABB.
 21- 99867-9933.

São Francisco – 2611-3155/2714-4714

FUTEBOL DE SALÃO KZ SPORTS

DIAS: SÁBADOS
HORÁRIO:
08:30h às 13h
INFORMAÇÕES:
CAZÉ - 21-98807-8787

FUTEBOL DE SALÃO THE VILLAGE

DIAS: TERÇAS E
QUINTAS
HORÁRIO:
18:30h às 21h
INFORMAÇÕES:
21-96931-9300/99224-9828

ARTESANATO

DIAS: SEGUNDA A
SEXTA
HORÁRIO:
**HORÁRIOS FLEXÍVEIS
CONTATO FÁTIMA LUZIA
21- 99864-1988**

BUDÔ ARTES MARCIAIS

DIAS: TERÇAS E
QUINTAS
HORÁRIOS:
09h às 22h
INFORMAÇÕES: LEANDRO BUDÔ
21-99998-2840/2610-1671

PATINAÇÃO

DIAS: SEGUNDA A
SEXTA
HORÁRIO:
2ª - 17:30h às 20:30h
3ª - 15:30h às 17:30h
4ª - 9h às 10h/17:30h às 20:30h
5ª - 15:30h às 17:30h
6ª - 9h às 10h/17:30h às 20:30h
**MAIS INFORMAÇÕES
KAREN - 21- 99797-9139/2616 - 4043**

NATAÇÃO

DIAS: TERÇA A SEXTA
HORÁRIO:
3ª e 5ª - Manhã e Noite
4ª e 6ª - Manhã, Tarde e Noite
HIDROGINÁSTICA
DIAS: TERÇAS E QUINTAS
HORÁRIO:
07:45h às 08:30h
10:30h às 11:15h
INFORMAÇÕES: 21 2611-3155

VOLEIBOL

DIAS: QUARTAS E
SEXTAS
HORÁRIO:
15h às 17h
INFORMAÇÕES: BRUNA
21-98187-7255

MERGULHO

DIA: 17.07 - 19h
PISCINA DA AABB
DIAS: 21 E 22.07 - 19h
A CAMINHO DO MAR
INFORMAÇÕES: RAMIRES
21-98547-3853

São Francisco - Rua Hélio da Silva Carneiro, 78
Piratinga - Av. Raul de Oliveira Rodrigues, 2600

Por que é importante praticar esportes?

Esportes são mais que exercícios físicos, eles ajudam não só na saúde, mas também a corrigir e melhorar comportamentos que prejudicam a nossa vida no dia a dia. É através do esporte que desenvolvemos desde o controle emocional, até o trabalho em equipe, passando pela construção de disciplina, não só para com os outros, mas principalmente para nós mesmos.

Esporte em equipe

Jogar futebol com os amigos, ou qualquer outro esporte em equipe, pode parecer apenas uma atividade física e entretenimento, mas na verdade é um treinamento para lidar com situações cotidianas. Esportes em equipe ensinam que muitas vezes, nós dependemos do trabalho em conjunto com outras pessoas para atingir nossos objetivos. Também nos ensinam que é necessário ter tolerância e compreensão e, ao mesmo tempo, sermos capazes de cobrar das pessoas e de nós mesmos resultados condizentes com nossas capacidades.

Esportes individuais

Os esportes individuais nos ensinam, em primeiro lugar a ter disciplina. Se você joga tênis, squash, corrida ou mesmo xadrez, não há ninguém cobrando seu melhor rendimento. Somente você pode querer e se esforçar para atingir um resultado, a motivação em esportes de equipe parte do grupo, em esportes individuais você é responsável por se manter motivado. Assim, o esporte te ensina a lutar por seus méritos e a entender um pouco mais de você mesmo e de seus limites.

Além destes benefícios particulares de cada tipo de atividade, existem muitas outras características benéficas. Como a grande melhora cognitiva que qualquer esporte - mesmo os com mínima atividade física - proporcionam. Todos os esportes são ótimos para a saúde mental, que muitas vezes é negligenciada por quem deseja emagrecer, adquirir mais massa muscular ou esculpir o corpo.

Pense nestes aspectos e não deixe de praticar esportes todas as semanas, ao menos periodicamente!



14BIS 35 ANOS

Agradecemos ao 14BIS e a Banda Colorado Country pelo show. Foi um sucesso. A performance no final do 14BIS foi inesquecível. Curtam as fotos. Vem aí GUILHERME ARANTES.



CAMPANHA PROMOÇÃO DE ANIVERSÁRIO DA AABB.

Com Isenção da taxa de jóia!

Para maiores informações:

Tel. de contato: 2611-3155 / 2619-5810 (secretarias)

E-mail: secretariasco@aabbnit.com.br

E-mail: aabbsubsede@gmail.com





Samba no Chalé



O Samba no Chalé trouxe o chorinho e o samba de raiz com o Grupo Concha da Lua. Dia 26 de Maio com a participação especial de Patrícia Brito na Voz e dia 30 de junho com a participação especial de Rogério Siri nos sopros. Duas Noites inesquecíveis. Não fique fora da próxima que será no dia 04.08. Confira nossa Agenda de Eventos.

