

## APÓS GRANDE REFORMA, ACADEMIA SPOTFIT-AABB É INAUGURADA

A academia da AABB retornou suas atividades de cara nova, totalmente reformada e sob a direção do educador físico Reginaldo Prado responsável pela Spotfit. A inauguração aconteceu no dia 8 de janeiro de 2018, com a apresentação das novas instalações e um coquetel fit de recepção aos alunos.



Academia SPOTFIT-AABB.

A reforma contou com a revitalização da estrutura interna e de todos os equipamentos, novo layout de disposição dos aparelhos e designs decorativos. Novos aparelhos foram adquiridos, como uma esteira e quinze jumps, e outros serão apresentados em breve.

**ACADEMIA Spotfit**  
supere seus limites

|   |  |
|---|--|
| <b>JUMP / STEP</b><br>Segunda / Quarta / Sexta<br>Profª Miria<br>18h as 19h | <b>SPOTFIT-CROSS</b><br>Segunda / Quarta / Sexta<br>Profº Cassio<br>19h as 20h |
| <b>GAP / LOCALIZADA</b><br>Terça e Quinta<br>18h as 19h                     | <b>SPOTFIT-HIIT</b><br>Sábado<br>07h as 08h                                    |
| <b>NATAÇÃO</b><br>Terça e Quinta<br>Profª Tamara<br>17h as 18h / 18h as 19h | <b>HIDROGINÁSTICA</b><br>Terça e Quinta<br>19h as 20h                          |

A academia SPOTFIT-AABB traz diversas modalidades de treinamento funcional, são elas: Jump/Step, Spotfit-Cross, GAP/Localizada, Spotfit-HIIT, Natação e Hidroginástica.

A programação de cada modalidade está disposta no folder à esquerda. São muitas atividades a disposição do associado. Não fique de fora, comece 2018 superando seus limites, venha para a Academia SPOTFIT-AABB.

Avenida Dauri Riva, nº 1426 – CEP – 78500-000 - Colíder/MT

(66) 3541-2634 – (66) 3541-1434



[www.colider.aabb.com.br](http://www.colider.aabb.com.br)

[colider@aabb.com.br](mailto:colider@aabb.com.br)

## EQUIPE DO FUTSAL AABB VOLTA AOS TREINAMENTOS E DISPUTA AMISTOSO INTERMUNICIPAL

A equipe do Futsal da AABB de Colíder voltou aos treinamentos objetivando as Jornadas Esportivas de 2018. Com o foco e determinação de sempre, a equipe está comprometida a recuperar o bom desempenho da temporada vitoriosa de 2015/2016.



Atletas participantes do amistoso.

Com a mesma base daquele time que disputou a Jornada Nacional das AABBs em 2016, alguns reforços foram adicionados ao time e outros ainda poderão compor o elenco.

Para testar a equipe e proporcionar ritmo de jogo, foi realizado um jogo amistoso entre AABB Colíder x Alta Floresta. A equipe colidense jogou bem porém não conseguiu terminar o amistoso vitoriosa, sendo então derrotada pelo placar de 4x7.

## FILHA DE FUNCIONÁRIO DO BB COLÍDER É NOTA MIL NA REDAÇÃO DO ENEM 2018



Eduarda, estudante nota 1.000.

A estudante Eduarda Judith Dias Jacome Silva, de 19 anos, alcançou a nota máxima na redação do ENEM 2017. Dentre os 4,72 milhões de estudantes que participaram do Exame, 53 obtiveram nota 1.000, a jovem colidense é um deles.

O tema da redação foi “Desafio para Formação Educacional de Surdos no Brasil”. Com a nota final do ENEM, Eduarda conseguiu aprovação no curso de medicina na Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT).

Eduarda é filha de Jovani Rodrigues, funcionário do Banco do Brasil agência de Colíder. Em outra oportunidade a jovem foi premiada pelo seu desempenho em redação; em 2016 foi aprovada pelo concurso Jovem Senador quando atuou como senadora em Brasília-DF, sendo a representante Mato-grossense no evento.

Avenida Dauri Riva, nº 1426 – CEP – 78500-000 - Colíder/MT



(66) 3541-2634 – (66) 3541-1434



[www.colider.aabb.com.br](http://www.colider.aabb.com.br)



[colider@aabb.com.br](mailto:colider@aabb.com.br)

## **ASSOCIADOS COLIDENSES PARTICIPAM DA CORRIDA DE REIS EM CUIABÁ**



No dia 7 de janeiro, aconteceu a 34ª Corrida de Reis na cidade de Cuiabá-MT. A maior corrida de rua do Centro Oeste reuniu 15 mil pessoas num percurso de 10 km.

Vários colidenses estiveram presentes na capital mato-grossense para participar da prova, dentre eles alguns abebenos: Agnaldo Afonso, Adriana Carvalho e Álvaro Padilha.

Corredores assíduos, Agnaldo e Adriana participaram desta prova na edição do ano passado. Neste ano, o resultado por faixa etária dos abebenos foi: Álvaro com o tempo de 00:56:55, ocupando a posição 185º, Agnaldo com o tempo de 01:11:26, ocupando a posição 318º e Adriana com o tempo de 01:06:10, ocupando a posição 100º.

## **EQUIPE COLIDENSE DE FUTEBOL JUVENIL PARTICIPA DE COMPETIÇÃO INTERNACIONAL EM SÃO PAULO**

A Escola de Futebol Atlético Colíder disputou a IV Copa Internacional de Brodowski-SP. O evento aconteceu durante os dias 16 a 22 de janeiro na cidade paulista de Brodowski.

A delegação de Colíder esteve formada por 48 pessoas, entre atletas e comissão técnica, dentre os quais cerca de 25 eram abebenos.



Delegação colidense.

Os times dirigidos pelo prof. Charles participaram nas categorias sub 10, sub 12, sub 13 e sub 15, onde nesta última alcançaram as quartas de final. Dez estados, o Distrito Federal e o Chile estiveram representados nesta competição. Destaque para a AABB de Tangará da Serra-MT que consagrou-se campeã da categoria sub15.

Avenida Dauri Riva, nº 1426 – CEP – 78500-000 - Colíder/MT

 (66) 3541-2634 – (66) 3541-1434



[www.colider.aabb.com.br](http://www.colider.aabb.com.br)



[colider@aabb.com.br](mailto:colider@aabb.com.br)

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA AABB

| ACESSO AO CLUBE<br>BAR/SALA JOGOS     | SAUNA   | FUTEBOL                               | PISCINA                               | QUADRAS<br>ESPORTIVAS                 |
|---------------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| TERÇA E QUINTA<br>8:00 às 00:00       | TERÇA E QUINTA<br>(FEMININO)<br>19:30 às 20:30    | TERÇA E<br>QUINTA<br>18:00 às 20:00   | TERÇA E QUINTA<br>8:00 às 23:00       | TERÇA E<br>QUINTA<br>8:00 às 22:30    |
| QUARTA E SEXTA<br>8:00 às 22:00       | TERÇA E QUINTA<br>(MASCULINO)<br>20:30 às 21:30   |                                       | QUARTA E SEXTA<br>8:00 às 21:00       | QUARTA E<br>SEXTA<br>8:00 às 21:00    |
| SÁBADO<br>8:00 às 21:00               | SÁBADO E<br>FERIADO(FEMININO)<br>17:30 às 18:30   | SÁBADO E<br>FERIADO<br>16:00 às 17:30 | SÁBADO<br>8:00 às 20:30               | SÁBADO<br>8:00 às 20:30               |
| DOMINGO E<br>FERIADO<br>8:00 às 19:00 | SÁBADO E FERIADO<br>(MASCULINO)<br>18:30 às 19:30 |                                       | DOMINGO E<br>FERIADO<br>8:00 às 19:00 | DOMINGO E<br>FERIADO<br>8:00 às 18:30 |



### SPOTFIT ACADEMIA/AABB – HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

SEGUNDA À SEXTA  
5:00 às 9:00  
15:30 às 21:30  
SÁBADO  
16:00 ÀS 18:00

### Associação Atlética Banco do Brasil

Av. Dauri Riva, 1426 – CEP 78500-000

Colíder – Mato Grosso

Telefone – (66) 3541-2634

(66) 3541-1434

E-mail – colider@aabb.com.br

Visite nosso site!

[www.colider.aabb.com.br](http://www.colider.aabb.com.br)

#### Presidente

João Airton de Souza (JK)

#### Vice-Administrativo

Rose Marques França

#### Vice- Financeiro

Ronan Romero da Silva

#### Vice-Esportes

André Luiz de Oliveira

Avenida Dauri Riva, nº 1426 – CEP – 78500-000 - Colíder/MT



(66) 3541-2634 – (66) 3541-1434



[www.colider.aabb.com.br](http://www.colider.aabb.com.br)



[colider@aabb.com.br](mailto:colider@aabb.com.br)

