

DIA D - FAXINA CONTRA O AEDES AEGYPTI NA AABB



O Banco Do Brasil e a FENABB estiveram juntos à frente da Campanha Nacional de Combate ao Aedes Aegypti, mosquito transmissor da Dengue, Febre Amarela, Chikungunya e Zika Vírus. No dia 13 de fevereiro, foi realizada uma grande ação nacional, e a AABB de Colíder não ficou de fora dessa importante campanha.

Diversos associados e funcionários do BB de Colíder estiveram juntos para realizar uma grande faxina na AABB, centrada na identificação e eliminação de possíveis focos de proliferação do mosquito.

Além da limpeza, controle e fiscalização dos possíveis criadouros do mosquito, o maior objetivo da campanha é provocar nas pessoas a consciência da importância desse trabalho para derrotarmos esse mosquito e com ele as doenças trazidas.

Cuide do seu quintal, ajude neste combate.



AABB COLIDER FIGURA NOVAMENTE ENTRE AS NOTÍCIAS PRINCIPAIS DO SITE FENABB

No dia 5 de fevereiro, a AABB Colíder foi assunto da página principal da FENABB (Federação das AABBs). O motivo foi o sucesso atingido pela 1º Feijo Esquenta Carnaval 2016, organizada com maestria pela equipe do futsal do clube.

Avenida Dauri Riva, nº 1426 – CEP – 78500-000 - Colíder/MT

 (66) 3541-2634 – (66) 3541-1434



www.colider.aabb.com.br



colider@aabb.com.br

Confira a notícia na íntegra acessando o QR Code a seguir.



JENAB 2016 SE APROXIMA E EQUIPE DO FUTSAL TENTA DRIBLAR LESÕES

Já é fato o enorme comprometimento e determinação da equipe do futsal na temporada de preparação para a JENAB 2016. Com sua equipe unida e entrosada o técnico do time, Carlos Uillian, controla o ritmo dos treinos que tem sido intensos nos últimos meses. Isso porque alguns atletas da equipe têm apresentado lesões, o que é preocupante a poucos dias da tão sonhada competição nacional. Porém o técnico tem se preocupado com a equipe, auxiliando seus atletas nos tratamentos de recuperação.



A JENAB 2016 será realizada em Maceió-AL entre os dias 18 e 20 de março, esperamos que até lá todos estejam recuperados para compor a equipe representante do Centro-Oeste.

AULAS DE NATAÇÃO, HIDROGINÁSTICA E FUTSAL



Estão abertas as inscrições para as aulas de natação, hidroginástica e futsal na AABB. As aulas já estão em andamento, realizadas todas terças e quintas nos seguintes horários:

Natação - 18h - Prof.^a Vanessa
Hidroginástica - 19h - Prof.^a Vanessa

Avenida Dauri Riva, nº 1426 – CEP – 78500-000 - Colíder/MT



(66) 3541-2634 – (66) 3541-1434



FENABB
Federação das AABB

**Seguro
Ouro Vida**



www.colider.aabb.com.br



colider@aabb.com.br

Futsal - 17:30h - Prof. Cássio

Para maiores informações contate a secretaria do clube ou da academia.

PROGRAMA DE TREINAMENTO LIFE CROSS COMPLETA 1 ANO



Dia 10 de fevereiro foi dia de festa na Academia Life-AABB Colider. O Life Cross completou um ano.

Um ano de realização de Atividade Física com a intensidade que a sua Qualidade de Vida merece. Um ano elevando o condicionamento físico dos participantes a outro nível. Um ano promovendo a capacidade das pessoas executarem suas tarefas com mais facilidade.

Tudo isso é resultado das pesquisas e estudos autônomos sobre Crossfit, Treinamento Funcional, HIIT, além das bases fisiológicas e cursos de qualificação, todos realizados pelo professor Agnaldo.

O professor declarou agradecimento a todos os alunos que acreditaram na sua proposta, e que por esforços próprios, conseguiram aproveitar o melhor da atividade. Parabéns a festa é de vocês.

E vem mais festa por ai, a Life está preparando as comemorações do 5º aniversário da academia, dia 20/04/2016. Aguardem.

LIFE RUNNING CONQUISTA ALUNOS

O novo programa de treinamento da Academia Life, o Life Running, tem despertado a curiosidade dos associados, que ao fazerem a aula experimental acabam conquistados pelo prazer da corrida, um esporte simples e essencial para uma melhor qualidade de vida.



Corra! Venha fazer parte deste grupo.

Avenida Dauri Riva, nº 1426 – CEP – 78500-000 - Colíder/MT



(66) 3541-2634 – (66) 3541-1434



www.colider.aabb.com.br



colider@aabb.com.br

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA AABB

ACESSO AO CLUBE BAR/SALA JOGOS	SAUNA	FUTEBOL	PISCINA	QUADRAS ESPORTIVAS
TERÇA E QUINTA 8:00 às 00:00	TERÇA E QUINTA (FEMININO) 19:30 às 20:30	TERÇA E QUINTA 18:00 às 20:00	TERÇA E QUINTA 8:00 às 23:00	TERÇA E QUINTA 8:00 às 23:00
QUARTA E SEXTA 8:00 às 22:00	TERÇA E QUINTA (MASCULINO) 20:30 às 21:30		QUARTA E SEXTA 8:00 às 21:00	QUARTA E SEXTA 8:00 às 21:00
SÁBADO 8:00 às 21:00	SÁBADO E FERIADO(FEMININO) 17:30 às 18:30	SÁBADO E FERIADO 16:00 às 17:30	SÁBADO 8:00 às 20:30	SÁBADO 8:00 às 20:30
DOMINGO E FERIADO 8:00 às 19:00	SÁBADO E FERIADO (MASCULINO) 18:30 às 19:30		DOMINGO E FERIADO 8:00 às 19:00	DOMINGO E FERIADO 8:00 às 18:30

**LIFE ACADEMIA/AABB –
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

SEGUNDA À SEXTA

5:30 às 8:30

15:30 às 21:30

“Life – Sua vida com mais qualidade!”

Associação Atlética Banco do Brasil

Av. Dauri Riva, 1426 – CEP 78500-000

Colíder – Mato Grosso

Telefone – (66) 3541-2634

(66) 3541-1434

E-mail – colider@aabb.com.br

Visite nosso site!

www.colider.aabb.com.br**Presidente**

João Airton de Souza (JK)

Vice-Administrativo/Financeiro

Ronan Romero da Silva

Vice-Esportes

André Luiz de Oliveira

Avenida Dauri Riva, nº 1426 – CEP – 78500-000 - Colíder/MT



(66) 3541-2634 – (66) 3541-1434

www.colider.aabb.com.brcolider@aabb.com.br