

## 1ª FEIJO ESQUENTA CARNAVAL 2016 FOI SUCESSO!

A 1ª Feijo Esquenta Carnaval 2016 foi realizada na AABB de Colíder/MT no dia 31 de janeiro de 2016 e se tornou um sucesso. O evento contou com a presença de mais de 400 pessoas que esgotaram os ingressos antecipadamente, entre elas moradores de diversas cidades próximas do norte.



A galera se deliciou com uma maravilhosa feijoada e foi contagiada pela animação da dupla sertaneja Tom e Alisson Pretti e é claro com o tradicional e especial pagode do grupo Samba 10. A festa se prolongou durante toda a tarde e só terminou à noite.

A Feijo Esquenta Carnaval 2016 foi organizada pela equipe do futsal da AABB de Colíder, com o objetivo de arrecadar fundos para auxiliar o pagamento de despesas extras na viagem do time à Maceió – AL, onde participarão da JENAB 2016 (Jornada Esportiva Nacional das AABBs).

A equipe do futsal da AABB e demais integrantes, organizadores do evento, não mediram esforços para desenvolver e realizar esta festa que foi sucesso graças ao empenho e colaboração de todos, inclusive dos participantes que prestigiaram e abrilhantaram este evento. Parabéns!

Confira todas as fotos da Feijo Esquenta 2016 no site da AABB de Colíder.



Avenida Dauri Riva, nº 1426 – CEP – 78500-000 - Colíder/MT

(66) 3541-2634 – (66) 3541-1434



[www.colider.aabb.com.br](http://www.colider.aabb.com.br)

[colider@aabb.com.br](mailto:colider@aabb.com.br)

## LIFE CROSS TERÁ NOVA TURMA DE TREINO

Devido à grande procura das aulas do Life Cross e a fim de proporcionar melhores condições, rendimento e comodidade aos alunos, a Life-AABB academia criará uma nova turma de Life Cross no período matutino.

As aulas da nova turma serão iniciadas a partir do dia 10/02/2016 às 7 horas da manhã.

Volte do carnaval com força total e venha ter uma vida mais saudável. Faça sua inscrição na secretaria da academia e venha obter resultados em seu projeto fitness.



## VOLEIBOL SE REESTABELECE EM 2016 COM NOVO GINÁSIO



O início do ano de 2016 está sendo motivador para os praticantes do voleibol. Com a reinauguração do ginásio poliesportivo, diversos associados despertaram-se para a prática de modalidades esportivas “indoor”, entre elas o voleibol.

O voleibol é um esporte bastante praticado em Colíder, já citamos as conquistas desta modalidade algumas vezes nos informativos; porém antigamente no clube não era muito praticado, tendo o vôlei de areia como preferência. Com a instalação impecável do novo ginásio poliesportivo, surgiu a possibilidade de idealizar e intensificar a prática da modalidade. No naipe masculino, o prof. Marcio Fernandes (ex-jogador e ex-técnico de voleibol) tomou a iniciativa de solicitar um horário de uso da quadra e reunir os atletas das antigas e os mais novos para praticar voleibol. O horário do voleibol masculino é todas as quartas-feiras das 17:30 às 19:30. Participe.

Avenida Dauri Riva, nº 1426 – CEP – 78500-000 - Colíder/MT



(66) 3541-2634 – (66) 3541-1434



[www.colider.aabb.com.br](http://www.colider.aabb.com.br)



[colider@aabb.com.br](mailto:colider@aabb.com.br)

## EQUIPE DO FUTSAL TREINA INTENSAMENTE PARA A JENAB 2016

A equipe do futsal da AABB de Colíder representará o Centro-Oeste na Jornada Esportiva Nacional das AABBs, que se realizará em Maceió-AL nos dias 19 e 20 de março de 2016. Essa oportunidade foi concretizada em razão da conquista inédita do título da JERAB 2015, garantindo a vaga para a tão sonhada etapa nacional.



A menos de dois meses da competição, a equipe intensificou de forma radical sua programação de treinamentos, sendo realizados quase que diariamente, seja treino tático, físico ou coletivo. Os treinos físicos têm se realizado na quadra de areia. (Fotos)



Isso demonstra o quanto a equipe almeja alcançar o título nacional e fazer ainda mais história no clube. A cidade do interior do Mato Grosso promete jogar de igual pra igual frente às equipes metropolitanas.

## LIFE-AABB ACADEMIA CRIA NOVO PROJETO DE TREINO

Mantendo sua característica inovadora, a Life-AABB academia traz mais uma novidade para seus alunos.

É o novo projeto de treinamento físico Life Running! O treinamento consiste em diversos exercícios voltados para o acompanhamento em corridas de rua. O projeto traz o propósito de que correr é mais divertido, fácil e muito saudável. As aulas já começaram em janeiro, foram realizadas nos dias 23 e 30 inclusive debaixo de chuva. As aulas acontecerão todos os sábados às 6:30h. Venha correr!



Alunos Life Running

Avenida Dauri Riva, nº 1426 – CEP – 78500-000 - Colíder/MT



(66) 3541-2634 – (66) 3541-1434



[www.colider.aabb.com.br](http://www.colider.aabb.com.br)



[colider@aabb.com.br](mailto:colider@aabb.com.br)

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA AABB**

ACESSO AO CLUBE BAR/SALA JOGOS	SAUNA	FUTEBOL	PISCINA	QUADRAS ESPORTIVAS
TERÇA E QUINTA 8:00 às 00:00	TERÇA E QUINTA (FEMININO) 19:30 às 20:30	TERÇA E QUINTA 18:00 às 20:00	TERÇA E QUINTA 8:00 às 23:00	TERÇA E QUINTA 8:00 às 23:00
QUARTA E SEXTA 8:00 às 22:00	TERÇA E QUINTA (MASCULINO) 20:30 às 21:30		QUARTA E SEXTA 8:00 às 21:00	QUARTA E SEXTA 8:00 às 21:00
SÁBADO 8:00 às 21:00	SÁBADO E FERIADO(FEMININO) 17:30 às 18:30	SÁBADO E FERIADO 16:00 às 17:30	SÁBADO 8:00 às 20:30	SÁBADO 8:00 às 20:30
DOMINGO E FERIADO 8:00 às 19:00	SÁBADO E FERIADO (MASCULINO) 18:30 às 19:30		DOMINGO E FERIADO 8:00 às 19:00	DOMINGO E FERIADO 8:00 às 18:30



**LIFE ACADEMIA/AABB –  
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

SEGUNDA À SEXTA

5:30 às 8:30

15:30 às 21:30

“Life – Sua vida com mais qualidade!”

**Associação Atlética Banco do Brasil**

Av. Dauri Riva, 1426 – CEP 78500-000

Colíder – Mato Grosso

Telefone – (66) 3541-2634

(66) 3541-1434

E-mail – colider@aabb.com.br

Visite nosso site!

[www.colider.aabb.com.br](http://www.colider.aabb.com.br)

**Presidente**

João Airton de Souza (JK)

**Vice-Administrativo/Financeiro**

Ronan Romero da Silva

**Vice-Esportes**

André Luiz de Oliveira

Avenida Dauri Riva, nº 1426 – CEP – 78500-000 - Colíder/MT



(66) 3541-2634 – (66) 3541-1434



[www.colider.aabb.com.br](http://www.colider.aabb.com.br)



[colider@aabb.com.br](mailto:colider@aabb.com.br)

