

# AABB

INFORMATIVO MENSAL

EDIÇÃO Nº 26 | EDIÇÃO DE FEVEREIRO

**Você mais conectado  
com o clube.**

**Quais as vantagens  
de ser associado?**

Conheça todas as vantagens e  
desfrute do melhor, lazer e  
esporte o ano todo.



## Família abebeana

Convide seus amigos para fazerem  
parte dessa família, que já conta com  
+ de 600 associados



# AABB

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

Frederico Westphalen-RS



Informativo Mensal da AABB - Fevereiro/2024

## Música ao vivo bar da AABB

No dia 01 de janeiro, ainda em comemoração ao ano novo, o bar da AABB programou uma tarde diferenciada com animação ao vivo do Grupo de samba Aê Entre Amigos, alegrando a tarde dos associados que estiveram presentes para prestigiar.



## Grenal Solidário

Na noite da quinta-feira (05/01), aconteceu o 1º GRENAL Solidário no campo da AABB Frederico Westphalen. Essa ação organizada pelos pais dos alunos da Escolinha de Futsal da AABB, juntamente com a diretoria da AABB que por torcerem pelos times gaúchos e gostarem de praticar o esporte participaram da partida com o objetivo de doar todos os alimentos arrecadados para famílias carentes de nosso município.

Os atletas e torcedores se mobilizaram na campanha de doação de alimentos não perecíveis a qual obteve uma boa quantidade de arrecadada. O evento teve juiz e contou com a narração do locutor Clomar Toledo e comentários da Bruna Casali. Foram dois tempos de 25 minutos, onde todos os atletas fardados participaram da partida.

A descontração tomou conta da torcida e dos atletas e no final o placar é o que menos importa, sendo que a equipe do Grêmio conseguiu a vitória por 4 a 2.

Segundo a organização, atletas e pessoas envolvidas, nunca será apenas o Futebol, e sim a boa ação prestada.



# AABB

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

Frederico Westphalen-RS



## Informativo Mensal da AABB – Fevereiro/2024

### Entrega de doações do grenal é realizada para o Promenor

Na manhã da quarta-feira, (17), o presidente da AABB F.W, juntamente com os representantes da Escolinha de Futsal da AABB, realizaram a entrega de doações de alimentos não perecíveis ao Promenor, arrecadados no 1º Grenal solidário, campanha essa, que teve como objetivo transformar a rivalidade em solidariedade e ajudar as pessoas carentes do município. A presidente do Promenor, Júlia Batistella, também esteve presente no ato, recebendo as doações para os educandos.



**1. Aumente a ingestão de água e de sucos naturais, sem adição de açúcar;**

**2. Mantenha os ambientes úmidos com umidificadores de ar ou toalhas molhadas;**

**3. No período de maior calor, tome banho com água ligeiramente morna. Evite mudanças bruscas de temperatura;**

**4. Evite a exposição direta ao sol, principalmente, entre 10h e 16h;**

**5. Use protetor solar;**

**6. Não faça refeições pesadas e gordurosas;**

**7. Diminua os esforços físicos e repouse frequentemente em locais com sombra, frescos e arejados.**



FENABB  
FUNDAÇÃO DO AABB

Sou  
AABB!

“Nossa, que calor!”

Nos últimos dias, certeza que essa frase está sendo frequente na sua rotina.

Essa onda de calor demanda cuidados com a saúde, já que o tempo seco pode causar problemas respiratórios, ressecamento da pele, entre outros.

Para cuidar do seu bem-estar e você continuar praticando sua atividade física, confira as precauções necessárias.

Aproveite esta época com qualidade e venha para AABB se refrescar.

Sistema AABB é saúde!

# AABB

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

Frederico Westphalen-RS



Informativo Mensal da AABB – Fevereiro/2024

## Torneio Misto Beach Tennis

Na noite do dia 25 de janeiro, aconteceu nas quadras de areia de nossa AABB o Torneio Misto de Beach Tennis, organizado pela diretoria do clube em parceria com a JJ Sports. A competição que tomou conta da noite, contando com a participação de 15 duplas que fizeram da competição um belo evento. As duplas finalistas receberam troféus e medalhas como premiação.

O torneio teve por objetivo principal incentivar e colaborar no crescimento do esporte na associação, além de promover a integração e novas amizades entre os atletas/associados para posteriores jogos e torneios.

Confira a classificação final:

1º Lugar: Fernanda e Theobaldo

2º Lugar: Marta e Renato

3º Lugar: Luana e Diogo

Atletas revelação: Miguel e Bruno



## Jornadas Esportivas AABBs

Já estão definidas as datas das Jornadas Esportivas entre AABBs, sendo que a Jornada Esportiva

Microrregional – JEMAB da região da qual nossa AABB faz parte será realizada no sábado, dia 27/04, na AABB Sarandi. As equipes campeãs, participarão da Jornada Esportiva Estadual – JESAB que em 2024 acontecerá na AABB Ijuí nos dias de 27 a 29/09.

# AABB

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
**BANCO DO BRASIL**

Frederico Westphalen-RS



Informativo Mensal da AABB – Fevereiro/2024

## PRÓXIMOS EVENTOS:

**#VEMPRAAABB**



Livre: Sábado, 17/02/24, 14h  
Sub 15: Domingo, 18/02/24, 14h

### Torneio Vôlei de Areia Masculino e Feminino

- INSCRIÇÕES GRATIS (DUPLAS)
- CATEGORIAS LIVRE E SUB 15
- INSCRIÇÕES NA SECRETARIA OU COM DUDA/RUDI
- SOMENTE PARA ASSOCIADOS E ALUNOS CTV SACADA CERTA.



### Torneio Vôlei de Areia Masculino e Feminino

Você é associado da AABB ou aluno da CTV Sacada Certa, gosta de jogar vôlei e de competir? Então participe do Torneio Interno de Vôlei de Areia masculino e feminino. Monte a sua dupla e faça a sua inscrição gratuitamente na secretaria até dia 16/02.

(55) 98415-1147 - Secretaria AABB

(55) 99621-9993 - Prof Duda

# AABB

INFORMATIVO MENSAL

EDIÇÃO N° 26 | EDIÇÃO DE FEVEREIRO

**Fique por dentro das novidades  
através das redes sociais:**



@aabb\_fw



Aabb Frederico Westphalen