



aabb

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL
BELO HORIZONTE

DANÇAS
URBANAS
BALLET E
JAZZ

GRUPO DE
CORRIDA

FUTEVÔLEI
VÔLEI DE
AREIA E
QUADRA

TREINAMENTO
FUNCIONAL
TREINAMENTO
DE GOLEIRO

TENIS DE
QUADRA
E
BEACH
TENIS

FUTEBOL
E
FUTSAL

ZUMBA
PETECA

JUDO
JIU JITSU
TAEKWONDO

NATAÇÃO
E
HIDRO-
GINASTICA

HANDEBOL
E
BASQUETE

TENIS DE
MESA
E
BADMINTON

A E T S I P V O I R D T A I D V E A S

AERÓBICO	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
GRUPO DE CORRIDA Prof. Marcus: (31) 99223.0535 Prof. Roberto: (31) 98835.9159	LIVRE	3ª E 5ª FEIRA	7:00 AS 9:00	Marco 0	R\$ 100,00
		3ª FEIRA	18:30 – 20:30	Praça Nova Pampulha	
		5ª FEIRA	19:00–20:30	Em frente a AABB	
		SABADO	6:30 AS 9:30	Marco 0	
TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. Caio (31) 99198–0097	Verif. Prof.	4ª E 6ª	7:15–8:00 8:00–8:45	Gramma atrás do Ginasio / Campo 2	R\$ 60,00
		4ª FEIRA	19:00–19:45		
		6ª FEIRA	17:30–18:15		
ZUMBA Prof. Sandra (31) 99625–6802	LIVRE	3ª E 5ª FEIRA	19:30 AS 20:30	PALCO DA PISCINA	GRATUITO
AQUÁTICO	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
HIDROGINÁSTICA Prof. Sandra (31) 99625–6802	LIVRE	3ª E 5ª FEIRA	18:30 AS 19:10	PALCO DA PISCINA	GRATUITO
NATAÇÃO Prof. Rosiris (31) 99378.3972	INFANTIL	3ª FEIRA	17:00 AS 17:45	PISCINA PRINCIPAL	1x R\$ 66,00
	ADULTO		19:15 AS 20:00 20:00 AS 20:45		
	INFANTIL	4ª FEIRA	15:00 AS 15:30 15:30 AS 16:00		2x R\$ 94,00
	ADULTO		18:00 as 18:45 18:45 as 19:30 19:30 as 20:15		
	INFANTIL		9:00 AS 9:30		
	ADULTO	6ª FEIRA	7:30 AS 8:15 8:15 AS 9:00		3x R\$ 105,00
	INFANTIL		SABADO		
	ADULTO	DOMINGO			7:45 AS 8:30 8:30 AS 9:15
	INFANTIL		8:30 AS 9:00 9:00 as 9:30 9:30 as 10:00 10:00 as 10:30 10:30 as 11:00		MATRICULA R\$ 15,00
	ADULTO	7:45 AS 8:30			

ATIVIDADES

FUTSAL	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
ESC. FUTSAL SUB 12	9/12 ANOS 2012/15	3ª E 5ª	8:30-9:15	QUADRAS ABERTAS GINASIO ARENA	GRATUITO
ESC. FUTSAL SUB 8	5/8 ANOS 2016/19	3ª E 5ª	9:15-10:00		
ESC. FUTSAL SUB 8	5/8 ANOS 2016/19	3ª E 5ª	17:00-17:45		
ESC. FUTSAL SUB 12	9/12 ANOS 2012/15	3ª E 5ª	17:45-18:30		GRATUITO
ESC. FUTSAL SUB 8	5/8 ANOS 2016/19	3ª E 5ª	18:30-19:15		
ESC. FUTSAL SUB 9	9 ANOS 2015	3ª E 5ª	18:30-19:15		
ESC. FUTSAL SUB	9 ANOS 2015	3ª E 5ª	18:30-19:15		
ESC. FUTSAL SUB 11	10/11 ANOS 2013/14	3ª E 5ª	19:15-20:00		
ESC. FUTSAL SUB 12	12 ANOS 2012	3ª E 5ª	19:15-20:00		
ESC. FUTSAL SUB 15	13/15 ANOS 2009/11	3ª E 5ª	19:15-20:00		
ESC. FUTSAL SUB 10	7 A 10 ANOS 2014-17	4ª Feir	19:00-20:15	Quadra Aberta	GRATUITO
ESCOLA FUTSAL FEMININO	ACIMA DE 12 ANOS	SABADO	8:30-10:30	Quadra Aberta	GRATUITO
EQUIPE FUTSAL SUB-12	12 ANOS 2012	4ª Feir	19:15-20:30	GINASIO	GRATUITO
EQUIPE FUTSAL SUB-13	13 ANOS 2011/12	3ª E 5ª	18:30-20:00	QUADRAS ABERTAS	SOMENTE PARA APROVADOS
EQUIPE FUTSAL SUB-15	15 ANOS 2009/10	3ª E 5ª	20:00-21:30	GINASIO	
EQUIPE FUTSAL SUB-14	14 ANOS 2010	3ª E 5ª	20:00-21:30	ARENA	
EQUIPE FUTSAL FEMINIO	ACIMA DE 16 ANOS	3ª e 5ª	20:00-21:30	QUADRAS ABERTAS	
		DOMINGO	8:00-10:00		
TENIS DE MESA	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
ESCOLA TENIS DE MESA	MAIORES DE 8 ANOS	SABADO	9:00 AS 12:00	SALA TENIS DE MESA NO GINASIO	GRATUITO

ARTES MARCIAIS TAEKWONDO JUDO JIUJITSU BASQUETE

ARTES MARCIAIS	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
TAEKWONDO Prof. Jaider (31) 98611-7081	Maiores de 6 anos	3ª E 4ª FEIRA	19:00-20:00	Ginásio em frente a biblioteca	2X: R\$ 70,00
		Sabado	10:00-11:00		
JUDO Prof. Flavio (31) 99222.3692	KIDS 4 A 6 ANOS	3ª E 5ª FEIRA	18:15 AS 19:00	SALÃO DE FESTAS	2X: NOITE R\$ 85,00
	INFANT. 7 A 11 ANOS		19:00 AS 20:00		
	JUV. E ADULTO maiores 12 anos	3ª, 4ª E 5ª FEIRA	19:00 AS 20:00		3X: NOITE R\$ 85,00
	INFANT. 4 A 10 ANOS	4ª FEIRA	19:00 AS 20:00		1X: R\$ 70,00
	INFANT. 4 A 12 ANOS	4ª E 6ª FEIRA	8:30 AS 9:30		2X: NOITE R\$ 85,00
	JUV. E ADULTO maiores 13 anos		9:30 AS 10:30		
JIUJITSU Prof. Pedro (31) 99301.3256	MAIORES DE 6 ANOS	3ª E 5ª FEIRA	9:00-10:00 16:00-17:00	SALÃO DE FESTAS	2X: R\$ 75,00
BASQUETE	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
EQUIPE DE BASQUETE Prof. Alisson (31) 98815.1442	MAIORES DE 14ANOS	DOMINGO	10:00 AS 12:00	ARENA AABB	GRATUITO SOMENTE P/ APROVADOS

ATIVIDADES

ESPORTES DE AREIA	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
ESCOLA DE BEACH TÊNIS Prof. Silvano (31) 99967.6500	LIVRE MISTO	3ª E 5ª	9:00-10:00	QUAD. 5 RECANTO DA MATA	R\$ 120,00
			18:00-19:00		
4ª FEIRA		19:00-20:00			
3ª, 4ª E 5ª FEIRA		18:00 AS 22:00			
PELADA BEACH TÊNIS	SABADO E DOMINGO		REVESAMENTO COM DEMAIS ESPORTES		GRATUITO
FUTEBOL	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
PELADA SHOW	ACIMA DE 50 ANOS	3ª E 5ª	8:00-10:00	Campo 2/3	GRATUITO
PELADA TRADICIONAL	ACIMA DE 35 ANOS	3ª Feir	17:00-19:30	Campo 2/3	
		Sabado	8:00	Campo 1/2	
PELADA ESPECIAL	ACIMA DE 16 ANOS	3ª E 5ª	19:30-21:00	Campo 2/3	
PELADA LIVRE	ACIMA DE 16 ANOS	5ª Feir	17:00-19:30	Campo 2	
		Domingo	8:00		
PELADA ROLA	ACIMA DE 50 ANOS	SABADO	8:00-10:00	Campo 1/2	
JOGOS EQUIPES	-----	SABADO	10:30-14:00		
HANDEBOL	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
ESCOLA DE HANDEBOL Prof. Anne (31) 97572.8655	MAIORES DE 14ANOS	3ª Feir	20:00-22:00	Quad. Aberta	GRATUITO
		DOMINGO	8:30-10:30		
EQUIPE DE HANDEBOL Prof. Anne (31) 97572.8655		5ª Feir 15 em 15 dias	20:00-22:00		SOMENTE APROVADOS

AE TS IP VO IR DT AI DV EA SS

BADMINTON	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
JOGOS LIVRE	LIVRE	3ª E 5ª FEIRA	16:00 AS 18:30	ARENA	GRATUITO
	LIVRE		19:00 AS 22:00	ARENA Quad. 1,2 e 4	GRATUITO
AULA Turma de no máximo 5 alunos Prof. Adriano (31) 98804.4478	Sub-8	4ª FEIRA	16:30-17:20	ARENA Quad. 3	R\$ 30,00 por aula
	Jov/Adu		17:30-18:30		
	Jov/Adu		19:00-20:00		
	Sub-12		20:00-21:00		
	Jov/Adu		21:00-22:00		
JOGOS LIVRE	LIVRE		8:00-10:00	ARENA Quad. 1 e 2	GRATUITO
ESCOLA DE BADMINTON	SUB-8	SABADO	9:30-10:00	ARENA Quad. 3 e 4	
	SUB-10 A SUB-15		10:00 AS 12:00	ARENA	
	Maiores de 15 anos		11:00-12:00	ARENA	
			12:00-13:00		
EQUIPE	LIVRE		8:00-9:30	ARENA	
JOGOS LIVRE	LIVRE	DOMINGO	8:00-10:00	ARENA	

DANÇAS	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
BALLET Prof. Julia (31) 98418.7714 LC ESPORTES	4 A 8 ANOS	3ª FEIRA	18:30 AS 19:20	ESPAÇO KID PISNCA INFANTIL	Mat.50,00 Mens 95,00
DANÇA DE SALÃO Prof. Diego (31) 34909918 Depto Social	LIVRE	SABADO	15:30 AS 16:30	QUADRA DA PÉTECA	GRATUITO

AE TS IP VO IR DT AI DV EA SS

DANÇAS	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
JAZZ Prof. Julia (31) 98418.7714 LC ESPORTES	7 A 13 ANOS	3ª FEIRA	19:20 AS 20:10	ESPAÇO KID PISNCA INFANTIL	Mat.50,00 Mens 95,00
DANÇA URBANA Prof. Julia (31) 98418.7714 LC ESPORTES	MAIORES DE 11 ANOS	3ª FEIRA	20:10 AS 21:00		Mat.50,00 Mens 95,00
ESPORTES DE AREIA	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
ESCOLA DE FUTEVÔLEI Prof. Pedrinho (31) 99986.7016	INIC. MASCUL.	3ª E 5ª FEIRA	17:00 AS 18:00	Quad. 4 Recanto da Mata	R\$ 100,00
	INIC. FEMIN.		18:00 AS 19:00		
	INIC. MASCUL.		19:00 AS 20:00		
PELADA DE FUTEVÔLEI	LIVRE	3ª E 5ª FEIRA	18:00 AS 22:00	Quad. de areia 1 e 2	GRATUITO
		SABADO E DOMINGO	8:00 AS 14:00		
EQUIPE VÔLEI DE AREIA	-----	3ª E 5ª FEIRA	17:00 AS 22:00	QUADRA RECANTO DA MATA	SOMENTE PARA APROVADOS
	-----	SABADO E DOMINGO	8:00 AS 14:00		
ESCOLA VÔLEI DE AREIA Prof. Isa (31) 98412.6136	Inf. II 8 a 15 An	4ª FEIRA	17:00 AS 18:00	Quad. de areia 2	GRATUITO
	Inf. I 4 a 8 Ano		18:00 AS 19:00		
	Fem. Adulto		19:00 AS 20:00		
	Masc. Adulto		20:00 AS 21:00		

AE TS IP VO IR DT AI DV EA SS

PETECA	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
PELADA DE PETECA	LIVRE	3ª E 5ª	19:00-22:00	QUADRA COBERTA PETECA	GRATUITO
		SABADO DOMINGO	8:00		
TENIS DE QUADRA	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
ESCOLA DE TENIS Prof. Diego (31) 99219.4800	Verif. Prof.	3ª e 5ª	19:00-22:00	QUADRA DE TENIS	Verif. Prof.
		SABADO DOMINGO	8:00-12:00		
VÔLEI DE QUADRA	IDADE	DIA	HORARIO	LOCAL	VALOR
PELADA DO VÔLEI	ADULTO	5ª Feir	20:00	GINASIO	GRATUITO
	MASC.	SABADO	15:00-18:00		
	LIVRE	DOMINGO	8:00-10:00	Quad. Aberta	
	ADULTO	DOMINGO	10:00-12:00		
ESCOLA DE VÔLEI Prof. Sandra (31) 985736472 Prof. Heliane (31) 982633922	12 A 17 ANOS	3ª E 5ª	18:00-20:00	Quadra Aberta	GRATUITO
	ADULTO		20:00-22:00		
	Infan. 7a12 Ano	SABADO	11:00-12:00	GINASIO	
	Acima de 12 Anos		7:45-8:45		
	ADULTO		8:45-10:45		
EQUIPE DO VÔLEI FEMININA	ADULTO	SABADO	11:00-13:00	GINASIO	SOMENTE PARA APROVADOS
EQUIPE DO VÔLEI FEMININA	MASTER	DOMINGO	10:00-13:00	GINASIO	

Escolha seu esporte