



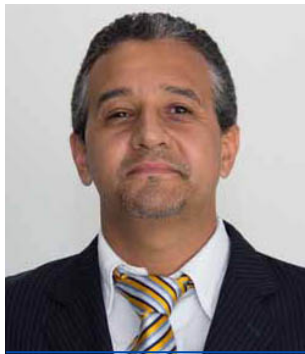
## CIRCO, TEATRO E BRINCADEIRAS ALEGRAM DIA DAS CRIANÇAS

Este é um canal de comunicação com o intuito de divulgar eventos, atividades esportivas e informações de interesse dos nossos associados.

**AABB-BELO HORIZONTE | OUTUBRO 2022**







## Palavra do Presidente

Mais um mês de muitas atividades em nosso Clube se encerra. Outubro começou com a primeira Copa AABB-BH Open de Judô, disputada em nosso Ginásio. Foi um grande evento, com mais de 400 participantes e várias conquistas de nossos atletas.

Logo a seguir, nossa equipe de Futsal Sub-14 sagrou-se campeã mineira. Parabenizamos o time e ficamos na expectativa de mais um título, já que estamos na disputa da Taça Brasil de Futsal em Santa Catarina neste fim de mês.

Comemorando a principal data de outubro, nossa Festa das Crianças, no dia 16, foi um sucesso. Com recorde de presença de associados no Clube, a garotada se divertiu no Ginásio, com muitas brincadeiras, circo e apresentação teatral.

Na mesma data, inauguramos o Espaço Família, confortável e bem decorado, destinado à amamentação, alimentação e higienização de bebês e crianças, além de banheiro PNE. O ambiente valoriza a privacidade e a acessibilidade e inibe situações constrangedoras.

A reforma do Salão Social está em fase final para ser reinaugurado em novembro. Teremos eventos de terceiros (locações) e também internos, como um encontro para divulgação das parcerias com APABB, CASSI, COOPERFORTE e PREVI, entidades ligadas ao Banco do Brasil.

No próximo mês, participaremos da JERAB em São Paulo, último evento do calendário anual do sistema AABB. Aproximando-se o fim do ano, convidamos associados, parentes e amigos para nosso Réveillon. Os ingressos encontram-se à venda na Secretaria. Após dois anos, poderemos comemorar um Ano Novo com muita festa.

Grande abraço a todos

Antonio Marcos Costa Silva (TONINHO)

Presidente do Conselho de Administração

# Expediente

Secretaria e Diretoria

Rua Euclides Franco 50 - Garças

CEP: 31.365-450 - Belo Horizonte

Tel: (31) 3490-9900

Conselho de Administração

Presidente: Antonio Marcos Costa Silva

Vice-presidente Administrativo: Marcelo Ferreira

Vice-Presidente Financeiro: Washington de Medeiros Branquinho

Vice-Presidente Aposentados: João Batista Reis Vieira

Vice-Presidente Social: Jadson Alves Mendonça

Vice-Presidente Patrimonial: José Eustáquio Silva Vidigal

Vice-Presidente para assuntos comunitários: Orcelino Antônio de Andrade

Vice-Presidente Esportivo: Wagner Fonseca de Lacerda Bernardes

Conselho Deliberativo

Adão Gonzaga Martins Magalhães

Ailton Moura Barbosa

Antônio de Pádua D. Guanaes

Aredilson Trindade

Beatriz Alvim Freitas Bragança

Carlos Luiz Teixeira Ribeiro

Fernando Cesar Pacheco

Fernando Nigri dos Santos Junior

Gilmar Barbosa Caires

Hamilton Sebastião Moreira

Evandro de Azevedo Torrent

José Augusto Ramos

Maria Aparecida Ribeiro dos Santos

Mário Tatsuo Myashiro

Francisco de Assis Leal da Silva

Ricardo Alves Diniz

Sérgio Pinto Vaz

Rosely Simões do Pinho

Conselho Fiscal

Heraldo José Henriques Marra

Juarez de Carvalho Campos

Paulo Correa da Silva

Laur Emilio Maciel de Freitas

Redação, Edição e Diagramação

Tatiane Coelho Siqueira

Antonio Marcos

Luiz Santos Carvalho

Revisão

Gláucia Fernanda

Antonio Marcos Costa Silva

Jadson Alves Mendonça

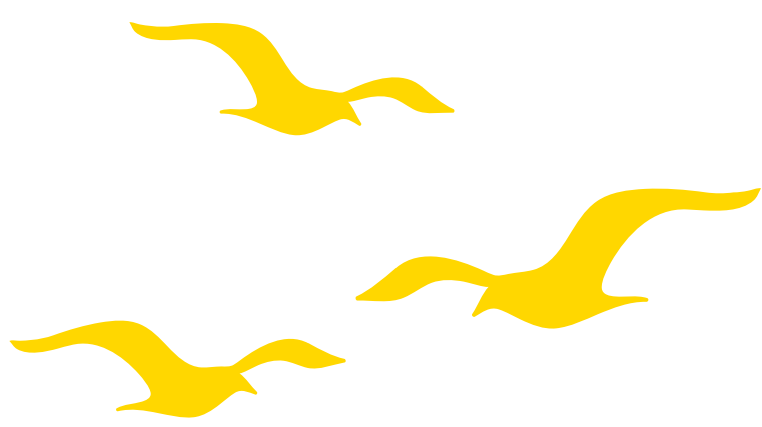
José Eustáquio Silva Vidigal

Fotos

Paulo TI

Luiz Fábio Coutinho

Luiz Santos Carvalho





# Mês das Crianças



No último final de semana dia 16/10, aconteceu em nosso clube a nossa grande festa em comemoração ao dia das crianças.

Há quem diga que eles são nossa alegria. Já outros preferem chamá-los de razão de viver. Mas a verdade é que ter uma criança em casa é ter um motivo a mais para sorrir, afinal, eles tornam tudo mais divertido. Por isso, recreação infantil, show de personagens e sorteio de brindes foram algumas das atrações que encantaram a criançada no domingo (16), na AABB-BH, na Festa das Crianças.

Além dos shows para a garotada (Apresentação de circo, Marcha e Urso, Menina das Bolhas), o evento contou também com brinquedos infláveis, cama elástica, futebol de sabão, guloseimas (pipoca, algodão doce, suco Tial e bolinhos). Os olhares ainda foram atraídos pelo sorteio dos mais diversos brindes, da Casa da Bia e Doce Sabor. E o melhor de tudo: toda a diversão foi gratuita para os associados.



## Troca de Figurinhas - outubro 2022

**Dia 06/11**

A garotada terá uma área reservada, no gramado, das 09h às 13h, para troca de figurinhas do álbum da Copa do Mundo e participar da gincana valendo brindes e pacotes de figurinhas.







## AABB-BH Promoveu ação em comemoração ao outubro rosa



A AABB-BH juntamente com a professora de zumba Sandra, promoveu ação em comemoração ao outubro rosa.

As atividades aconteceram no último domingo, dia 23/10, com o intuito de lembrar e conscientizar as mulheres presentes.

“A prevenção é o melhor caminho para combatermos o câncer de mama” Afirmou nossa Associada.

Além do aulão de zumba tivemos também a mesa de café e drinks, onde as pessoas presentes ganharam uma taça exclusiva para saborear um delicioso drink.

Nós da AABB-BH agradecemos a todos presentes neste grande dia.



## Outubro Rosa

### UM TOQUE QUE PODE MUDAR TUDO!

Conhecido como Outubro Rosa, desde a década de 1990, esse mês é marcado por movimentos e campanhas nacionais e internacionais em prol da conscientização sobre o câncer de mama. O período é importante para expor informações sobre prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA).

O autoexame é importante para que as mulheres conheçam melhor seu próprio corpo e possam identificar qualquer sinal, alteração ou nódulo, contribuindo para um diagnóstico precoce. Mas aqui vale um alerta: **o autoexame não substitui o acompanhamento anual no consultório.**







## AABB-BH e APABB promovem inclusão social de pessoas com deficiência



Professora de natação da AABB-BH Rosiris Souza e aluno da Apabb Davi

Desde o dia 02 de setembro, crianças e adultos com deficiência, atendidos pela APABB (Associação de Pais, Amigos e Pessoas com Deficiência, de Funcionários do Banco do Brasil e da Comunidade), estão utilizando a piscina semiolímpica do Clube para a prática de atividades educativas, lúdicas e esportivas. A ação é realizada por profissionais capacitados, sob a coordenação da APABB, através da técnica de Esportes Flora Botelho Oliveira e da supervisora Shirley Ferreira, às quartas e sextas-feiras, em horários com pouca frequência de associados, com a presença de pais ou responsáveis pelos beneficiários.

A parceria corresponde ao módulo Superar, dedicado a pessoas com deficiência, desenvolvido pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e faz parte do Programa Esporte para Todos. Em contrapartida, a Prefeitura da capital concede desconto de 20% no IPTU da AABB-BH. Entre os objetivos da parceria, destacam-se a promoção do convívio e da troca de experiências por meio de encontros de lazer, recreação e esporte para a pessoa com deficiência; a disseminação da concepção da inclusão da pessoa com deficiência na sociedade; e a defesa ao exercício à cidadania.

Convidamos nossos associados a assistirem às aulas, que contam também a nossa professora Rosi, e a prestigiarem o projeto. Solicitamos, também, àqueles que possam, que se associem à APABB e que sejam contribuintes desta nobre causa. Confirmam as informações sobre como se tornar um apoiador abaixo e vejam as fotos da aula inaugural, que contou com a presença da PBH através dos representantes do módulo Superar Marcelo Mendes e Vinícius Oliveira, além do presidente da AABB-BH, Toninho, e da coordenadora de Secretaria, Gláucia.



Alunos da Apabb



## Réveillon da família 2023

Uma das mais tradicionais festas de ano-novo de BH vem celebrar a chegada de 2023 em grande estilo. O Réveillon da AABB (Rua Euclides Franco, 50, Garças), dia 31 de dezembro, sábado, começa às 22h, no Salão Social do Clube.

A festa oferece open bar com água, cerveja, refrigerante e frísante. O open food oferece salgadinhos finos, prato quente e bombons.

Os embalos e animação ficam por conta da Banda de Baile HFox.

Poderão ser montadas mesas de quatro até seis lugares, convites individuais em mesas coletivas.

O preço final da mesa dependerá da quantidade de associados e não associados que a compuserem. Para ter direito à mesa exclusiva será necessário comprar no mínimo 04 (quatro lugares).

Serviço:

Réveillon AABB 2023

Banda: Banda de Baile

Buffet Completo

Valor associado: 1º lote: 300,00 | 2º lote: R\$350,00

Valor não associado: 1º lote: R\$350,00 | 2º lote: R\$400,00

Espaço Kids

Crianças isenta de 0 a 05 anos (Sem direito a cadeira)

Convite Infantil: de 06 a 12 anos: R\$150,00

Compra de ingressos: pode ser dividida 5x vezes no cartão de crédito

1º lote, 2º lote em 3x.

Mapa com 100 mesas

Reservas e compras na Secretaria do Clube.

Informações: 3490-9900

# 2023





# REALIZE EXAMES DE AUDIÇÃO PREVENTIVAMENTE



VOCÊ NÃO PRECISA  
ESPERAR SINAIS DE  
PERDA AUDITIVA PARA  
FAZER UM EXAME DE  
AUDIOMETRIA

1

Consulte seu médico  
otorrinolaringologista  
e realize os exames  
para avaliar sua  
saúde auditiva.

2

Se houver perda  
auditiva - Agende uma  
consulta gratuita  
conosco para a  
indicação do aparelho  
auditivo adequado e  
faça um teste grátis.

3

Escolha a melhor  
forma de pagamento:  
12 X cartão de crédito  
24 x boleto bancário  
60 x acessibilidade BB

A Cassi paga  
100% do seu  
aparelho  
auditivo

02 anos de garantia incluindo acompanhamento  
fonoaudiológico gratuito

Agende seu  
tampão para  
natação  
personalizado



audiom

Aparelhos Auditivos

31 3212-9498 / 97561-9237







## Copa AABB-BH Open de Judô

O espírito esportivo e olímpico esteve presente mais uma vez em nosso Clube. No dia 01 de outubro, a AABB-BH realizou a primeira Copa AABB-BH Open de Judô, disputada no Ginásio. A competição teve mais de 440 atletas, com a participação de 24 agremiações, desde as classes sub-5 (03 e 04 anos) até as classes de veterano B (atletas com mais de 50 anos).

A cerimônia de abertura contou com a presença do presidente da AABB-BH, Antonio Marcos

(Toninho), vice-presidente administrativo Marcelo Ferreira, vice-presidente de assuntos comunitários, Orcelino Andrade, e o presidente da Federação Mineira de Judô, Luiz Augusto Martins Teixeira. Todos elogiaram o evento e parabenizaram o professor Flávio, responsável pela organização.

Toninho demonstrou “satisfação em poder realizar a primeira Copa AABB-BH Open de Judô, ressaltando que o Clube está sempre disposto a sediar e promover grandes eventos como este. O presidente agradeceu aos envolvidos, que “fazem um trabalho muito importante na educação desta criançada, na formação do atleta e também na formação do ser humano”.

A AABB-BH participou com 35 inscrições, conseguindo o 2º Lugar geral na Classe Veteranos e o 4º lugar geral do evento.







## AABB-BH é campeã mineira de Futsal Sub-14



A equipe de futsal da AABB-BH, conquistou o título de campeã estadual de futsal (SUB-14) no dia 11/10.

A competição foi promovida pela Federação Mineira de Futsal e os jogos foram realizados na Arena do Minas Tênis Clube.

A equipe da AABB-BH, treinada pelo professor Luan Campos Freitas, contou com 16 atletas na competição.

Sábado: AABB-BH 4 x 2 Minas Tênis Clube

Domingo: AABB-BH 9 x 2 Uberlândia

Segunda: AABB-BH 4 x 0 Pro Humanos

Terça: AABB-BH 5 x 2 Prefeitura de Itajubá





# Agenda Esportiva

## 2º TORNEIO INTERNO DE TÊNIS - DUPLAS AABB-BH 2022

Categorias: A, B, C, D, Feminino (A e B), Infantil (até 13 anos) e Mistas (A e B).

Etapa final : 22/10 a 30/10

## TORNEIO INTERNO VÔLEI DE PRAIA AABB-BH

Categorias:

- feminino: livre e master
- masculino: livre

Dias: 05 e 06 de Novembro

## COPA DO MUNDO DE FUTEBOL AABB-BH

A Copa do Mundo de Futebol de Campo 2022 tem transmissão ao vivo dos jogos na TV AABB-BH a partir das 07h30

**Próximas Rodadas:**

**Sábado 29/10:** Espanha x França 09:00h

**Sábado 29/10:** Portugal x Croácia 11:00h

**Domingo 30/10:** Uruguai x Bolívia 07:30h

**Domingo 30/10:** Egito x Costa do Marfim 11:00h

## V FESTA DO ESPORTE

04 de Dezembro a partir das 13 horas no salão de festas  
Música ao vivo

Bebidas liberadas

Crianças até 12 anos não pagam

Adolescentes de 13 a 17 anos - R\$ 30,00

Adultos R\$ 60,00 (1º LOTE ATÉ DIA 15/11)

Tira Gosto e almoço serão vendidos no salão

Ingressos limitados!

Departamento de Esportes: 3490-9930

Outubro 2022 | Página 11

# Redes Sociais

TV aabb é um canal de comunicação, em funcionamento desde 01 de setembro de 2017. O Canal tem programação variada com postagens no YouTube, Instagram e Facebook, com conteúdos esportivos, sociais e culturais. Confira nossas Lives salvas em nosso Canal do YouTube: tvaabbbh

**Siga nossas redes sociais:**

Instagram: @aabbhhoficial

Instagram: @tvaabbbh

Facebook: AABB-BH

Radio: aabbhhoficial

Site: <https://belohorizonte.aabb.com.br/>

Email: [comunicacao@aabbbh.com.br](mailto:comunicacao@aabbbh.com.br)

**Zap da AABB-BH**



A AABB está realizando melhorias no Whatsapp. A partir de agora o WhatsApp oficial do Clube, que é verificado pelo Departamento de comunicação, tentará garantir aos usuários total rapidez no que se refere às notícias abebeanas. O objetivo é aproximar os associados, cada vez mais, da gestão do nosso Clube. As mensagens futuras serão segmentadas, a partir dos serviços prestados pela Comunicação, pontuando sobre cultura, esporte e lazer do nosso Clube.



Aponte a câmera do seu celular para o código QR para participar do zap do Clube





## Aulas de Beach Tênis



O Beach Tênis foi criado em meados de 1987 na província de Ravenna, na Itália. Em 1996 o esporte começou a se profissionalizar. Atualmente, este esporte tem uma mistura do tênis tradicional, vôlei de praia e badminton e suas regras e práticas vêm se modificando ao longo dos anos.

Qual benefício do Beach tênis?

- Movimentação intensa e o solo irregular favorecem a queima de gorduras e o alto gasto calórico, pois exigem bastante esforço da musculatura das pernas.
- Reduz o stress diário, devido à liberação de endorfina, assim como em outros esportes como a corrida
- Fortalece o sistema imunológico, o que é essencial em tempos com os atuais.
- Favorece os laços de amizade e o trabalho em equipe.

Para mais informações sobre as aulas: Departamento de Esporte 3490-9930

## 5ª Copa Máster de Vôlei Feminino do Praia Clube

A equipe de vôlei feminino da AABB-BH, participou da 5ª Copa Máster de Vôlei Feminino em Uberlândia no Praia Clube nos dias 08/10 e 11/10.

A competição que foi em nível nacional contou com a participação de 52 equipes e 620 atletas. Entre as equipes participantes estavam presentes no evento a AABB-Brasília, AABB-Rio de Janeiro e AABB-São Paulo.

A AABB-BH foi representada pelas nossas equipes 50+ e 55+.



Depois de quatro dias de muitos jogos e muita luta de nossas atletas, os resultados foram os seguintes:

- . EQUIPE 55+, QUARTO LUGAR GERAL.
- . EQUIPE 50+, VICE CAMPEÃ DA SÉRIE OURO.

Parabéns às atletas das 2 categorias e aos técnicos, Lucilene e Fred, pelos excelentes resultados.



## Inauguração do Espaço Família



O Conselho de Administração inaugurou, no último domingo, dia 16, o Espaço Família destinado à amamentação, alimentação e higienização de bebês e crianças. A intervenção representa o compromisso da AABB-BH com o respeito à individualidade e com a inibição de situações constrangedoras.

O Espaço Família é composto por dois ambientes distintos. À direita, com decoração temática infantil e lúdica, oferece fraldário e berçário, com cadeira de papinha, trocador e dois berços, para crianças de até três acompanhadas dos responsáveis.

À esquerda, há vestiário e banheiro para atendimento a crianças de até 10 anos, onde a mãe pode cuidar do seu filho, assim como o pai

pode cuidar da sua filha, com segurança e privacidade. O local também conta com banheiro PNE, acessível aos portadores de necessidades especiais.

O Espaço Família fica aberto por todo o horário de funcionamento do Clube. Contamos com a colaboração dos associados para o uso adequado do ambiente.



Outubro 2022 | Página 13

## Clube de vantagens



Clube de Vantagens - Empresas parceiras aliam suas marcas à AABB e garantem condições exclusivas para os associados. Cadastre sua empresa e faça parte deste grupo:

[comunicacao@aabbbh.com.br](mailto:comunicacao@aabbbh.com.br)

Seja um parceiro e patrocinador - São muitas as possibilidades de divulgação e experiência de marca, sejam pelas atividades esportivas, sociais ou culturais que são oferecidas aos associados. Além disso, grandes shows, festas típicas, palestra, teatro infantil, restaurantes e cursos. O Clube também conta com oportunidades de inserções e divulgações comerciais em espaços publicitários estrategicamente pensados para ajudar a transmitir sua mensagem para os abebearos.

**Essas empresas abaixo estão inseridas em nosso Clube de Vantagens! Ou seja, comercializam produtos e serviços com descontos para associados abebearos!**

## Parcerias de sucesso

Atenção, parente de funcionário do BB: você pode ter Plano de Previdência da PREVI e Plano de Saúde da CASSI



**INDIQUE SEUS FAMILIARES PARA A CASSI E DEIXE A GENTE CUIDAR DO QUE É IMPORTANTE PARA VOCÊ!**

Conheça os planos disponíveis para seus familiares em [www.cassi.com.br](http://www.cassi.com.br)

**CASSI**

### Atenção, associado da AABB-BH

Sabia que você pode se associar à COOPERFORTE e ter acesso aos produtos e diferenciais exclusivos da Cooperativa?

Na COOPERFORTE você tem crédito pré-aprovado, com taxas a partir de 1,49% ao mês e investimentos com umas das melhores rentabilidades do mercado. São soluções financeiras criadas especialmente para te atender, além de diferenciais exclusivos!

Baixe o APP COOPERFORTE, associe-se e faça suas operações de forma 100% digital: <https://cooper.vc/APPCOOPER>.



**Venha para a COOPERFORTE**

e tenha **Crédito** pré-aprovado  
e **Investimentos** com uma das melhores rentabilidades do mercado.

Associação 100% digital pelo APP COOPERFORTE

QR Code

Saiba mais em [www.cf.coop.br](http://www.cf.coop.br)

(Disponível na App Store ou Google Play)

A COOPERFORTE não é concorrente do Banco do Brasil, pois centraliza toda a sua movimentação financeira no BB.



**AABB e Previ**

Juntas para garantir a tranquilidade da sua família, hoje e no futuro.

Você que é associado Previ ou parente de até 3º grau de um associado Previ, já pode contar com o Previ Família, plano de Previdência feito sob medida para garantir um futuro tranquilo como um dia de piscina.

E mais, agora quando você faz um Previ Família parte da arrecadação é revertida para a melhorar sua AABB.

#### Tudo isso com:

- Contribuições a partir de R\$ 100 por mês
- Dedução de até 12% no IR
- Taxa zero de carregamento
- Garantia da melhor administradora de fundos de Previdência do Brasil.



**FAÇA SUA ADESAO**  
OU INDIQUE PARA UM PARENTE.





ÓPTICA CORRÊA



SANZIO WERNECK

Lister  
CAR

audiom  
Aparelhos Auditivos



Esportes

## Aulas de Basquete



Alisson Marques é ex-atleta profissional do Minas Tênis Clube. Tem 40 anos e reúne mais de 20 títulos em toda a sua carreira que se iniciou aos 12 anos, quando concorreu com cerca de mil crianças da sua idade para uma única vaga no clube.

Hoje coach de basquete de dois clubes conceituados de Belo Horizonte, Alisson já revelou alguns atletas para o cenário profissional.

Vale ressaltar que o coach também é profissional de educação física há mais de 15 anos e pesquisador no âmbito acadêmico com estudo publicado na Revista Científica “EFD Esportes”.

Agora a AABB-BH incluiu aulas de basquete na programação esportiva. Você amante do basquete, jogador, venha fazer uma aula experimental com nosso professor Alisson marques. Aulas todo Domingo de 10h Às 12h.

Para mais informações:

Departamento de esportes:3490-9930







