REGULAMENTO DE BADMINTON AABB-BH

I. OBJETIVO DA EQUIPE BADMINTON AABB BH

Art. 1º - fomentar os benefícios da prática da modalidade para os associados do clube e facilitar a formação de atletas para representar o clube no cenário mineiro e nacional.

II. DO HORÁRIO DE USO

Art. 2º -

- Terça das17:00 às 18:30
- Quarta das 20:00 às 22:00
- Quinta das 17:00 às 18:30
- Sábado das 08:00 às 11:30 (Exclusivo para Treino)
  (OBS: em caso de chuva o horário é até 10:40)
- Domingo das 08:00 às 10:00

III. DA CONVIVÊNCIA

Art. 3º - Os participantes devem ter um comportamento cortês com os adversários, parceiros no caso de duplas, arbitragem e espectadores.

IV. QUADRAS

Art. 3º - Quatro (4) quadras demarcadas disponíveis para os jogos.

Art. 5º - A montagem e desmontagem das Quadras é responsabilidade dos praticantes. A primeira pessoa que chegar deve ficar responsável pela chave de acesso ao material (Redes, Petecas e Raquetes).

V. DO JOGO

Art. 6º - As partidas sempre serão de 21 pontos corridos, se a **pontuação** for 20-20 o **set** será ganho pelo jogador ou par que primeiro consiga uma vantagem de dois **pontos**. Se a **pontuação** for de 29-29, o parcial será ganho pelo jogador ou par que ganhar o ponto seguinte.

Art. 7º - Nos dias em que não houver treino agendado, as duplas são formadas por ordem de chegada. Caso as quatro (4) quadras estejam com jogos em andamento, **sinalize que está na espera**.

Art. 8º - O serviço inicial da partida será através de sorteio. Quem ganhar escolhe o serviço ou lado que deseja começar a partida. Deixando a segunda opção para o adversário.

Art. 9º - Jogos de Simples são permitidos somente em caso de quadras livres ou em comum acordo com os demais praticantes.

Art. 10º - Regras acordadas entre praticantes quanto às formas da partida e que não estão nesse documento, como quantidade de pontos por partidas, partidas jogadas, entre outros, somente serão válidas quando os 4 (quatro) sócios praticantes estiverem de comum acordo e

não tiver nenhum outro praticante na espera, chegando um 5º quinto sócio praticante fica valendo este documento.

Os avisos acima são de suma importância para garantir um ambiente agradável e que ofereça maior segurança aos praticantes. Contamos com a colaboração de todos.

VI. DA QUANTIDADE DE PARTIDAS

Art. 11º - A dupla vencedora da primeira partida terá direito de jogar a segunda partida com a dupla que estiver na sequência da espera.

- Em caso de uma dupla na de fora. A dupla vencedora de duas partidas seguidas sai.
- **Em caso de duas duplas ou mais na de fora na mesma quadra, as duas duplas que estavam jogando saem.**

Art. 12º - O rodízio de quadra e jogadores é incentivado para oportunizar novas parcerias e confrontar outros adversários e melhorar sua estratégia de jogo.

VII. TREINO BADMINTON (ADULTO E INFANTIL)

AVISO: SÁBADO É EXCLUSIVO PARA TREINO.

Art. 13º - Quem deseja apenas jogar deve se programar para os demais dias e horários que são livres.

Art. 14º - Horário de Treino aos Sábados:

08:00 as 10:00 > Adulto Intermediário & Equipe

09:20 as 10:00 > Adulto Iniciante

10:00 as 10:40 > Infantil I (6 a 8 anos)

10:00 as 11:30 > Infantil II (9 a 12 anos & Equipe infantil)

Obs: Sendo que no **sábado** (dias de treino) as quadras são distribuídas de acordo com a demanda de alunos e critérios do Professor.

Art. 15º - Regras a serem seguidas nos Treinos.

1) Dentro da Arena somente os alunos do seu respectivo horário de treino.
2) Não é permitido bater peteca entre as quadras salvo com autorização do professor e dependendo do tipo de exercício.
3) A porta de entrada deve permanecer fechada. Assim que entrar favor fechá-la.
4) Nos dias de chuvas a quadra precisa estar totalmente liberada as 10:40. Porque tem outra modalidade na programação.
5) Usar calçados e vestimentas adequadas para o esporte. (Não será permitido o atleta treinar descalço ou de chinelo).
6) Reforço a necessidade de cuidado com o material esportivo coletivo: redes, petecas e raquetes.

Os avisos acima são de suma importância para garantir um ambiente agradável e que ofereça maior segurança aos praticantes. Contamos com a colaboração de todos.

VIII. DAS REGRAS OFICIAIS DO BADMINTON

Qual é o objetivo do badminton?

O objetivo do badminton é fazer com que a peteca, chamada também de volante ou pena, toque o chão da quadra do adversário, ao mesmo tempo que impedir que esta aterrisse no chão da sua própria quadra.

Como funciona a pontuação no badminton?

As regras do badminton admitem quatro maneiras para se pontuar. Pode parecer muito, mas para quem está acostumado com vôlei ou tênis verá que são tão simples quanto estes esportes tradicionais:

- **O ponto clássico** é quando a peteca acerta o chão da área válida da quadra do adversário;
- **Quando a peteca toca o adversário** também é computado um ponto para quem golpeou;
- **O erro de um jogador** ao retornar a peteca à área válida do outro lado da quadra dá automaticamente o ponto ao oponente;
- **Quando um dos jogadores comete uma falta**, o ponto em disputa é computado ao adversário.

Quantos sets tem o badminton?

O badminton é disputado numa série de melhor de três sets. Assim, uma partida pode ter no mínimo dois sets, se um jogador vencer ambos consecutivamente, e no máximo três, se os dois primeiros tiverem vencedores diferentes.

Quantos pontos tem um set no badminton?

Um set de badminton tem 21 pontos para o vencedor. Para vencê-los, no entanto, **é preciso somar esses 21 e ter pelo menos dois pontos de vantagem sobre o adversário.**
Assim, no caso de um empate em 20 a 20, o set se estende até que essa vantagem seja concretizada **ou até um dos jogadores marcar o 30º ponto**. Neste caso, não é necessária uma diferença mínima.

Qual o tamanho de uma quadra de badminton?

O tamanho da quadra de badminton varia de acordo com a modalidade, entre simples e duplas. Nestas, é usada **a dimensão completa, com 13,4m de comprimento e 6,1m de largura**. Nas simples, o comprimento é o mesmo, mas a largura é diminuída para 5,18m.
Mas estas não são as únicas medidas. O local de jogo conta com nada menos que 10 linhas de divisão, cinco de cada lado quadra. Cada uma, inclusive, tem um árbitro específico para suas chamadas — pelo menos nas competições oficiais.

As três linhas principais são:

- **Linha de fundo;**
- **Linha de saque,** que fica a 76 cm da linha de fundo;
- **Linha central**, que determina a área válida para a recepção do saque, à 3,96m da linha de saque;

As outras medidas importantes são, claro, as da rede. Esta **tem 1,55m de altura, 6,1m de largura e 76cm de comprimento** da trama.

O que é considerado falta no badminton?

Na teoria, as regras do badminton se resumem em acertos e faltas. Não mandar a peteca de volta para a outra quadra ou permitir que ela toque o

seu corpo ou roupa, por exemplo, não são somente pontos para o adversário, mas faltas.
No geral, é considerado falta no badminton tudo aquilo que impede a continuação do jogo e/ou do set disputado, como:

- **Tocar a rede** (com a raquete ou o corpo) quando a peteca está em jogo
- **Acertar a peteca** no teto da quadra
- **Dar dois toques** na peteca pelo mesmo jogador
- **Ter um comportamento** antidesportivo (agressividade ou impedimento do andamento da partida)
- **Dar um toque** na peteca na quadra do adversário
- **Prender a peteca** na raquete e seguir com o jogo

Regras de Etiqueta do Badminton

1 – Respeitar as leis do Badminton e observar todas as regras do local de prática;

2 – Não jogar a peteca com displicência para o adversário e sim devolvê-la respeitosamente com a mão diretamente ao adversário ou com a raquete devagar por cima da rede golpeando a peteca de baixo para cima.

3 – Anunciar suas próprias falhas (toque na rede, duplo toque na peteca, invasão do campo adversário etc.)

4 – Não culpar os outros ou outras coisas (raquete, peteca, iluminação etc.), por uma jogada que culminou um ponto do adversário ou pela própria derrota;

5 – Controlar o temperamento em público: não blasfemar, não demonstrar frustação jogando a raquete, batendo na rede ou postes, no chão, etc. Evitar manifestações audíveis (ou não) que possam desconcentrar o adversário ou ofender o público ou parceiro.

6 – Ao término da partida, independente do resultado, cumprimentar o(s) adversário(s), juiz(es) e seu parceiro no caso de duplas.

Não é apenas Badminton é um estilo de vida.

“Quando eu piso na quadra, não tenho que pensar em mais nada. Se tiver um problema fora dela, minha mente fica mais clara depois para encontrar a melhor solução. É como uma terapia. Entrar em quadra me relaxa e me permite resolver problemas.”

Michael Jordan

Adriano Pires - Diretor Badminton

Belo Horizonte 14/02/2022