

Informe **AABB**

AABB ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

www.aabbpalmas.com.br

PALMAS, JUNHO DE 2010 - ANO 1 - Nº 06



CAMPEONATO DE FUTEBOL Craques da AABB entram em campo

Editorial

Caro leitor,

A AABB de Palmas está finalizando a promoção para adesão de novos associados. Para se tornar um membro o primeiro passo é ter uma conta do Banco do Brasil e realizar o cadastro em nossa secretaria informatizada. Depois é só curtir o que o clube tem para oferecer. E por que vale a pena tornar-se um membro da AABB Palmas?

Ao longo dos últimos anos investimos maciçamente em qualidade. Hoje dispomos da melhor estrutura de clube da Capital de Palmas, com piscina semi-olímpica, parque aquático infantil, tobogã e kamikaze e duas piscinas infantis. Toda essa estrutura para amenizar o calor da cidade que chega a 40 graus em muitos meses do ano. Na área esportiva, temos dois campos de futebol society, um campo de futebol oficial e duas quadras de saibro para tênis. Com isso, temos aulas de hidroginástica, natação, jump, tênis, além de jogos livres de futebol, vôlei e futvôlei.

Para o lazer, disponibilizamos os quiosques individuais, onde o associado pode realizar gostosas reuniões e convidar todos seus amigos. Para quem não quer se preocupar com a culinária nos quiosques, temos um excelente restaurante e lanchonete, onde sua família poderá saborear excelentes pratos regionais, como o peixe tucunaré.

Vale lembrar que o clube é um grande canteiro de obras. Os investimentos não param, buscando sempre melhorar a estrutura para nossos associados. Neste momento estamos construindo a quadra poliesportiva coberta que dentro de um mês será inaugurada. Lá poderão ser praticadas várias modalidades esportivas como o vôleibol, basquete, handbol e o futsal.

Também estamos reformando o parque aquático infantil, que será todo revestido com pastilhas, certificando ainda mais a diversão com segurança das nossas crianças. Outra importante obra é a transformação da quadra esportiva aberta em duas quadras para a prática da peteca. Um antigo desejo de nossos associados que em breve será realizado.

Também já concluímos a obra da academia de ginástica e da sauna e estamos aguardando aprovação de proposta de financiamento para a aquisição dos equipamentos, que serão de primeira linha. O local será aberto de segunda a segunda, e terá instrutores capacitados para melhor instruir os associados. O valor das mensalidades será competitivo com os das melhores academias da cidade.

Além disso, o clube fica bem próximo do centro da cidade, a seis quilômetros da Praça dos Girassóis, e é totalmente seguro, cercado e com amplo estacionamento iluminado, que garante tranquilidade a todos os seus frequentadores.

Por tudo isso, a AABB faz jus ao seu slogan: A melhor opção de lazer em Palmas. Vale a pena fazer parte dessa família!



Pedro Carvalho Martins
Presidente

Expediente

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente

Pedro Carvalho Martins

Vice-Presidente

Luis Benvido de Oliveira

Suplente do Vice-Presidente

Regina Maria Castilho

Vice-Presidente Financeiro

Rodrigo Leonardo Ribeiro

Suplente Vice-Presidente Financeiro

Silvio César da Silva

Vice-Presidente de Esportes

Silvio Renato Rodrigues

Suplente Vice-Presidente de Esportes

Geraldo Eustáquio de Melo Rocha

Vice-Presidente Social

Adolfo U-Tan Gomes de Brito

Suplente Vice-Presidente Social

Agenor Cavalcante de Sousa Filho

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente - Francisco Moreira Lima Filho

Sebastião Francelino de Moura

Luiz Henrique Fr oes Michelin

Dilza Guimarães Jardim

Divino Reis Pinto Silva

Elpídio Nunes de Araújo Júnior

Flávio Tetsuo Nonaka

Ademi Júnior Filho

Hélvio Neves Mangabeira

João Petrônio Abreu Pereira

Justino Cerqueira Sales Júnior

Luciano Cardoso Filardi

Roberto Antônio Marcelo

Gilmar Luiz Wolfe

Cláudio Marques de Almeida

CONSELHO FISCAL

Presidente - Eurico Silva Viana

Rosângela Labre Tavares

INFORMATIVO

Periodicidade: Mensal. Tiragem: 2.000 exemplares.

Jornalista responsável: Andressa Figueiredo DRT - 266.

Designer gráfico: Klévys Silva (8405-5494)

Fotografia da capa: Divulgação

Endereço: Alc so34, Alameda 30, It 12, Setor de Clubes, Palmas-TO, Fone: 3215-8209



Futebol na veia dos associados

A paixão dos brasileiros pelo futebol transcende as barreiras das arquibancadas e das telas de tevês. Em Palmas, mais de 100 homens entraram em cena para disputar o Campeonato AABB de Futebol de Campo 2010, voltado exclusivamente para os associados. O torneio, que é uma organização da presidência do clube, teve sua primeira partida no dia 29 de maio e a final será realizada dia 27 de junho. Até lá, os craques mostrarão o melhor do seu futebol visando o título de campeão.

Segundo o professor, Filadelfo Barezi, a ideia do torneio partiu dos próprios associados e foi acatada na hora pela presidência. "O campeonato está bem organizado e as regras estão dentro dos padrões oficiais, com pequenas alterações para melhor desempenho dos associados. É um excelente incentivo para que os



apaixonados pratiquem o esporte", explicou Barezi.

Paixão que o associado Juarez Chagas de Jesus sabe bem o que é. Ele vem ao clube pelo menos três vezes na semana para jogar futebol e aprovou a disputa interna oficial entre os associados. "Já temos as peladas que são ótimas, mas o campeonato é uma boa iniciativa e é uma forma de lazer", disse Juarez, que já participou da primeira fase do campeonato. Confira abaixo a tabela das etapas e a relação dos times que se enfrentarão no campeonato!

ETAPAS

1ª fase – 29.05 às 15h30 – time E (5 gols) x time F (3 gols)
Às 16h30 – time B (1 gol) x time D (4 gols)

2ª fase – 12.06 às 15h30 – time D x time A
Às 16h30 – time C x time F

3ª fase – 19.06 às 15h30 – time E x time C
Às 16h30 – time A x time B

Seminifinais – dia 26.06
Semifinal 1 – às 15h30 – Chave 1 x chave 2
Semifinal 2 – às 16h30 – Chave 1 x chave 2

Final – 27.06
9h- Vencedor da semifinal 1 x vencedor da semifinal 2



Natação: benefícios para adultos e crianças

A natação é um esporte antigo, mas muitas pessoas desconhecem todos os benefícios que ela oferece. Segundo o professor de natação da AABB, Kleyton Paixão, a técnica ajuda a desenvolver um sistema respiratório mais resistente a doenças e alergias, como asma e bronquite, melhora a coordenação motora e é utilizado no tratamento de problemas na coluna.

"Além disso, a modalidade mexe toda a musculatura do corpo e com a amortização do impacto dos movimentos físicos pela água, a probabilidade de sofrer uma lesão é praticamente nula", explica o professor

da AABB.

Com tanto movimento, a natação também reserva uma boa notícia para quem quer emagrecer. Quem nada chega a perder aproximadamente 600 calorias por hora, enrijecendo os músculos e definindo a silhueta.

Especialistas também garantem que a natação relaxa a mente, combate o estresse e ativa a memória. Isto porque a respiração e os movimentos exigem grande concentração, fazendo com que o nadador alivie as tensões e esqueça os problemas do dia-a-dia.

NOTAS

Meninas de futuro

A dupla de vôlei de praia da AABB, Denise e Michele Lobo, está com tudo e não está prosa. As atletas, que treinam duro e são patrocinadas pelo clube, levaram o terceiro lugar nos Jogos Abertos realizados em Campinorte – GO, no dia 1º de maio. Entre os dias 7 e 9 de maio, foram destaque novamente no Circuito Banco do Brasil, levando o terceiro lugar. A melhor participação do Tocantins no torneio regional. Parabéns!



Academia

A presidência da AABB está correndo atrás para inaugurar a academia de ginástica do clube, que será uma das melhores da Capital. Toda a estrutura física já foi construída, faltando agora somente os equipamentos para seu funcionamento. Como a prioridade é por material de primeira linha, que são muito caros, a diretoria está buscando financiar o investimento. A proposta da AABB está em análise e assim que for aprovada será informada a todos os associados. Aguardem!



Jesab e Jerab

No último dia 8 de maio, os presidentes das AABB's do Tocantins se reuniram em Palmas para decidir o local e a data do Jesab – Jogos Estaduais das AABB's. Ele será realizado em Dianópolis, Sudeste do Estado, entre os dias 21 e 22 de agosto. Em novembro, de 13 a 15, Palmas sediará o Jerab – Centro Oeste, com os campeões de todas as modalidades das JESAB's dos estados de TO, GO, DF e MT.



O presidente da Fenabb, Haroldo Vieira, o diretor do Segasp, Maurinho Lovalho, presidente da AABB Palmas, Pedro Martins, o superintendente do BB, Luís Júnior e o secretário de Esportes, Caio Bernardes, fizeram esse registro no encontro que aconteceu na AABB (esq. p/ dir.)



O casal Fabiano e Adriana Camilo curtindo fim de semana no clube



Wanteildo de Lima (Todão) e sua esposa Rosália também passaram pela AABB

Ponto pra Você é o programa de relacionamento do Banco do Brasil que traz muitas vantagens para você. Nele, você acumula pontos ao usar os produtos e serviços do BB e, também, pelas compras que realiza na função crédito e débito do seu Ourocard.

Quanto mais pontos você faz, mais vantagens você ganha!

