



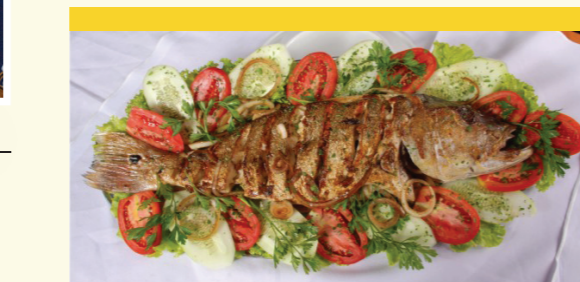
A PEQUENA E FOFA LAVÍNIA COM OS PAIS LÚCIA E INOCÊNCIO.



O CASAL GUSTAVO E TATIANY MELO COM O SIMPÁTICO GUSTAVO FILHO



O CASAL JOÃO LEYDE E BEATRIZ E OS FILHOS JOÃO ANTÔNIO E MARIA JÚLIA.



### De primeira

O Boka Lanches, que fica dentro do clube da AABB, faz sucesso com os deliciosos pratos executivos. No cardápio, o conhecido Tucunaré regional, e ainda Picanha e Filé assados. Mais informações no 9207-7537, com Olair.



### Máscaras

A AABB está preparando um grande Baile de Máscaras na sexta-feira de Carnaval, dia 4 de março. Os ingressos serão vendidos na secretaria do clube por R\$ 40 inteira e R\$ 20 meia. Associado também paga R\$ 20. Não percam!

### Muitas dívidas no início do ano?

O Banco do Brasil tem a solução. Temos taxas e prazos sob medida para as suas dívidas! Faça a comparação no simulador, é muito fácil! Se você não é correntista ainda, você pode também transferir suas dívidas em outras instituições financeiras para o BB, pagar menos pelos seus empréstimos e ainda ter dinheiro extra. Confira!



# Informe **AABB**

**AABB** ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

www.aabppalmas.com.br  
PALMAS, FEVEREIRO DE 2011 - ANO 1 - Nº 09



**AABB FITNESS**  
Equipamentos de  
ponta, professores  
qualificados e preço  
promocional

Uma das melhores academias da cidade está com as matrículas abertas. Venha conferir! **(3)**

## Editorial

Caro leitor,

Depois de fechar o ano de 2010 com dezenas de reformas e construções, iniciamos 2011 cheios de planos. Como metas para os próximos 12 meses, estão projetos de intensificação das atividades esportivas e sociais. Em breve, lançaremos nosso calendário esportivo e social, que irá nortear os atletas e participantes em geral, além de permitir uma melhor organização por parte dos responsáveis.

Para iniciar os trabalhos, no último dia 5, realizamos o 1º Torneio de Sinuca da AABB, com a participação de dezenas de apaixonados pelo esporte. Além disso, no mesmo dia, preparamos mais uma deliciosa edição do Sábado de Feijoada, em parceria com o Boka Lanches. Oportunidade ímpar para que os associados e comunidade em geral aproveitassem o dia no clube, curtindo boa música ao vivo e saboreando o prato típico brasileiro, acompanhado da famosa caipirinha. Descontração pura!

E como diz o ditado: 'Em time que está ganhando não se mexe', repetiremos a dose no Circuito AABB de Vôlei de Areia e no Campeonato de Futebol, que foram sucesso de público. A intenção é incentivar não só os atletas do clube, mas também os jogadores de todo o Estado, fomentando a prática esportiva na região.

Uma grande novidade deste mês é aula de vôlei de quadra, com o professor Dyego Barbosa. As vagas são para crianças de 7 a 14 anos, vislumbrando as Olimpíadas e competições regionais e nacionais. Além disso, turmas de adultos também serão formadas para diversão e treino.

Com este objetivo de melhorar e ampliar todas as atividades esportivas do clube, pretendemos utilizar toda nossa estrutura disponível, como a nova quadra poliesportiva coberta, nossos campos de futebol society, as quadras de areia e a sala de sinuca. Aguardem nosso eventos e participem!



**Pedro Carvalho Martins**  
Presidente

## Expediente

### CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

#### Presidente

Pedro Carvalho Martins

#### Vice-Presidente

Luis Benvido de Oliveira

#### Suplente do Vice-Presidente

Regina Maria Castilho

#### Vice-Presidente Financeiro

Rodrigo Leonardo Ribeiro

#### Suplente Vice-Presidente Financeiro

Silvio César da Silva

#### Vice-Presidente de Esportes

Silvio Renato Rodrigues

#### Suplente Vice-Presidente de Esportes

Geraldo Eustáquio de Melo Rocha

#### Vice-Presidente Social

Adolfo U-Tan Gomes de Brito

#### Suplente Vice-Presidente Social

Agenor Cavalcante de Sousa Filho

### CONSELHO DELIBERATIVO

#### Presidente - Francisco Moreira Lima Filho

Sebastião Francelino de Moura

Luiz Henrique Fr oes Michelin

Dilza Guimarães Jardim

Divino Reis Pinto Silva

Elpidio Nunes de Araújo Júnior

Flávio Tetsuo Nonaka

Ademi Júnior Filho

Hélvio Neves Mangabeira

João Petrónio Abreu Pereira

Justino Cerqueira Sales Júnior

Luciano Cardoso Filardi

Roberto Antônio Marcelo

Gilmar Luiz Wolfe

Cláudio Marques de Almeida

### CONSELHO FISCAL

#### Presidente - Eurico Silva Viana

Rosangela Labre Tavares

### INFORMATIVO

**Periodicidade:** Mensal. Tiragem: 2.000 exemplares.

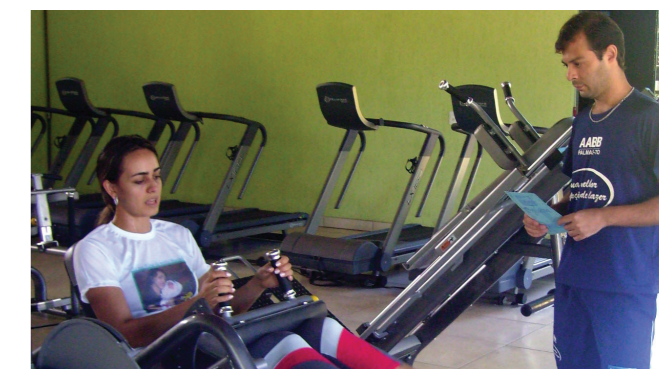
**Jornalista responsável:** Andressa Figueiredo DRT - 266.

**Designer gráfico:** Klévys Silva (8405-5494)

**Fotografia da capa:** Internet/Divulgação

**Fotos:** Andressa Figueiredo e Eder Santos

**Endereço:** ALC S034, Alameda 30, It 12, Setor de Clubes, Palmas-TO, Fone: 3215-8209



## Malhação: garantia de qualidade de vida

Em tempos de tantas doenças circulatórias, respiratórias e endócrinas, malhar e correr tornam-se ações imprescindíveis para garantir a saúde do corpo e também da mente. Já foi comprovado cientificamente que a prática de exercícios físicos, aliada a uma boa alimentação, ajuda a prevenir doenças graves como hipertensão e câncer, sobretudo, relacionado ao sistema digestivo.

Na AABB, os associados têm a oportunidade de deixar o peso do ganho de peso e doenças para trás. Além das quadras esportivas, o clube conta com uma super estrutura para exercícios físicos e aeróbios. Na AABB Fitness, o atleta encontra os melhores equipamentos, professores gabaritados, pacotes e preços promocionais.



### VEJA

#### VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:

- Avaliação física R\$ 45,00
- Mensalidade R\$ 120,00
- Pacote Trimestral R\$ 315,00 Semestral R\$ 540,00
- Plano Família (+ de um membro matriculado): R\$ 90,00 por aluno / mês
- Das 8 às 10h e das 16 às 18h - R\$ 50 (preço promocional)

#### VALORES PARA ASSOCIADOS:

- Avaliação física R\$ 30,00
- Plano Família (+ de um membro matriculado): R\$ 60,00 por aluno / mês
- Mensalidade R\$ 80,00
- Pacote Trimestral R\$ 210,00 Semestral R\$ 360,00
- Das 8 às 10h e das 16 às 18h - R\$ 75 (preço promocional)
- Das 8 às 10h e das 16 às 18h - R\$ 50 (preço promocional)

**ASSOCIE-SE A AABB -** PARA TORNAR-SE UM MEMBRO DO CLUBE É MUITO FÁCIL. BASTA SER CORRENTISTA DO BANCO DO BRASIL, FAZER SEU CADASTRO NA SECRETARIA DO CLUBE E PAGAR A TAXA DE ADESAO, QUE ESTÁ COM PREÇO PROMOCIONAL, DE R\$ 900. O VALOR PODE SER DIVIDIDO EM ATÉ 6 VEZES. A MENSALIDADE CUSTA ATUALMENTE R\$ 41 PARA SOLTEIRO E R\$ 55 NO PLANO FAMÍLIA.

## Abertas turmas de vôlei para crianças

Para incentivar crianças a prática do vôleibol, a AABB abriu inscrições para a modalidade. As aulas serão ministradas pelo professor Dyego Barbosa, que também treina jogadoras consagradas do Tocantins. Podem participar crianças de 7 a 14 de idade e os aulas serão realizadas na nova quadra poliesportiva coberta do clube, em horário ainda a definir. Os interessados devem procurar a secretaria da AABB.

De acordo com o presidente do clube,



Pedro Carvalho, a intenção é fomentar o esporte, e estimular novos atletas.

"As olimpíadas estão chegando e precisamos de novos atletas. Quem sabe não sai campeões do Tocantins direto para a seleção brasileira de vôleibol", explicou.

### JUMP, NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA

Também estão abertas as aulas de jump, natação e hidro. As inscrições podem ser realizadas na secretaria do clube. Telefone 3215-8209.