

Informe  
**AABB**

**AABB** ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

[www.aabbpalmas.com.br](http://www.aabbpalmas.com.br)

PALMAS, JANEIRO DE 2016 - ANO 3 - Nº 19

# MOVIMENTO

## Editorial

Caro leitor,

O ano de 2015 se foi e ao fazer um balanço das atividades, concluímos que foi um período de grandes vitórias, com destaque para a reeleição, por aclamação, da nossa Chapa Integração. Nos tempos de hoje, onde em todos os estados brasileiros se fala em alternância do poder, conseguimos pela quarta vez os votos necessários para continuar administrando o melhor clube do Tocantins, quiçá da região Norte do País. Com isso, além de uma imensa alegria, recai sobre nós uma enorme responsabilidade de manter o desenvolvimento e crescimento da AABB Palmas.

Para agradecer a confiança depositada em nós, realizamos várias ações, dentre elas, a nomeação de vários diretores de esporte para descentralizar os eventos e alcançar a meta de um torneio de cada modalidade por semestre. Também fechamos 2015 com muitos avanços físicos, entre eles a conclusão da ampliação do salão social, que agora pode receber cerca de 1.600 pessoas num único piso, com um palco grande, camarim para bem acomodar os artistas e com uma nova cozinha. Também finalizamos a reforma do parque aquático infantil, e iniciamos a construção de uma nova lanchonete, próxima a este parque.

Na área esportiva, o ano foi um dos mais movimentados dos últimos tempos, com a realização de três jornadas esportivas aabebeanas e vários torneios, incentivando os atletas e fortalecendo as modalidades no Tocantins. A ênfase do ano foi para o biribol, que teve dois torneios estaduais na AABB Palmas, em parceria com a Federação Tocantinense, e pela primeira vez a participação de atletas na Jornada Estadual das AABB's.

Para 2016, queremos muitos torneios e competições esportivas, planejamos ampliar a secretaria do clube para melhor atender o associado, construir um vestiário e banheiros na Quadra Poliesportiva Marcos Vinícius Pondian, e construir uma arquibancada para o campo oficial de futebol. Esta última obra se tornou imprescindível para a continuidade de um projeto social, que vem fazendo a diferença para centenas de famílias tocantinenses: o Futebol Beneficente com atuais e ex-jogadores, cantores e esportistas famosos do Brasil, que arrecadou mais de oito toneladas de alimentos não perecíveis em 2015. Um projeto, desenvolvido em parceria com a Buriti, e que nos enche de muito orgulho. Então, vamos lá e mãos à obra!

**Pedro Carvalho Martins**  
Presidente



## Expediente

### CONSELHO ADMINISTRATIVO

Presidente – Pedro Carvalho Martins

Vice-presidente – Luís Benvindo de Oliveira

Suplente – Adão de Jesus A. Ferreira

Vice-presidente Financeiro – Regina Maria Castilho

Suplente – Cleuby Sousa Lima

Vice-presidente Esportes – Tayrone Ciqueira Cardoso

Suplente – Jonilson Matos Rodrigues

Vice-presidente Social – Aloísio Henrique Mazzarolo

Suplente – Julimar Alves da Rocha

### CONSELHO DELIBERATIVO

Tarciso José de Souza (Presidente), Adolfo U-Tan Gomes

de Brito, Antenor Batista Rosa, Cláudio Marques de

Almeida, Clay Regazzoni, Cleiber Alves Abudd, Dimas

Magalhães Neto, Hélvio Neves Mangabeira, João Petrônio

Abreu Pereira, Job Cunha Neto, José Elpidio Neves

Rezende, José Filadelfo da Silva, Marcelo Wallace de

Lima, Pelágio Nobre Caetano da Costa, Roberto Antônio

Marcelo, Saldanha Dias Valadares Neto, Valdir José de

Sousa e Wagner José dos Santos

### CONSELHO FISCAL

Eurico Silva Viana (in memorian), Presidente: Luiz Carlos

e João Adalto Ribeiro

### INFORMATIVO

**Periodicidade:** Mensal. Tiragem: 3.000 exemplares.

**Jornalista responsável:** Andressa Figueiredo DRT - 266.

**Designer gráfico:** Klévys Silva (8405-5494)

**Fotografia da capa:** Internet/Divulgação

**Fotos:** Andressa Figueiredo e Eder Santos

**Endereço:** ALC S034, Alameda 30, It 12, Setor de

Clubes, Palmas-TO, Fone: 3215-8209



# Réveillon da AABB

## Palmas é sucesso

O ano de 2016 começou de forma muito especial para quem escolheu a AABB –Palmas para passar o Réveillon: com muita energia positiva, votos de um ano melhor e muita dança. Cerca de 400 pessoas, entre associados e comunidade em geral, participaram da festa, que contou com a musicalidade do cantor nacional Tom Cleber e do artista regional Thiago Costa.

Para a turista de Brasília – DF, Lidiana, a festa foi excelente e a expectativa é que o ano de 2016 seja assim também. “Desejamos que o novo ano seja melhor que 2015, que não foi um ano muito fácil. Queremos mais amor, saúde, esperança e dinheiro no bolso”, disse.

A festa foi iniciada com o show do cantor Thiago Costa, depois Tom Cleber foi chamado



ao palco pelo presidente da AABB Palmas Pedro Carvalho, para abrir seu show e dar boas vindas ao novo ano. No repertório do músico, canções de sucesso nacional que permeiam a vida dos brasileiros como: Nós Dois, Indecisão,

Chão de Fiz, Morena Tropicana, Custe o que Custar, entre outras.

“Este será o primeiro de muitos eventos de 2016”, prometeu o presidente da AABB, Pedro Carvalho

## Clube faz 25 anos e comemora com Banda Ciclone

“É com muito orgulho que estamos aqui hoje, inaugurando a ampliação do salão social do clube, que agora está maior e melhor para todos, artistas e público”, falou o presidente da AABB – Associação Atlética Banco do Brasil – de Palmas, Pedro Carvalho, durante a abertura do Baile de 25 Anos do clube, que marcou o início dos shows no novo salão social. A festa aconteceu na noite do dia 28 de novembro, e foi animada pelos músicos e dançarinas da Banda Ciclone, considerada uma das melhores da região Centro-oeste do País.

A Banda Ciclone entrou com tudo no novo palco da AABB Palmas e tocou clássicos de bailes, como Set me free, Hotel Califórnia, Simply the Best, Sweet child of mine, além de ritmos nacionais como forró, sertanejo, samba e MPB, em músicas como A Hora é agora, Brasileiroinho, O que é, o que é?, Amo Noite e Dia, Gelo na Balada, entre tantas outras. O show, que durou mais de quatro horas de músicas ininterruptas,



contou também com a participação especial da cantora da banda regional Clave, Stéphane, que deu uma palhinha do seu talento com músicas super animadas.

### SALÃO

Agora o salão comporta cerca de 1.600

pessoas num único piso, um dos poucos da cidade com esta capacidade. Antes, o local recebia cerca de 300 pessoas. O palco também aumentou e foi construído um camarim para os artistas. Além disso, o local tem Bar e Restaurante, sala de jogos e agora uma nova cozinha.





# Movimente-se, exercite-se e ganhe mais saúde na AABB Palmas

O ano de 2015 ficou para trás e com 2016 chegam novas expectativas, além de desejos de muita saúde e sabedoria. Nas metas para o ano novo de milhares de pessoas em todo o mundo, também não pode faltar a vontade de acabar de vez com aqueles quilinhos indesejáveis e conquistar mais qualidade de vida e disposição. Na AABB Palmas, alcançar esse objetivo se

torna ainda mais fácil, com a quantidade enorme de atividades esportivas disponíveis, algumas livres e outras com preços promocionais. As grandes novidades do complexo aabebeano neste ano de 2015 foi a inclusão da Zumba às modalidades da AABB Fitness, e a criação de uma Escolinha de Futebol para crianças de 6 a 13 anos, com o professor Marcos Mateus

## ZUMBAAAAA

As aulas de zumba acontecem nas terças, quartas e sextas-feiras, às 19h, na AABB Fitness, que já conta com musculação, jump e pilates. Pesquisadores garantem que uma hora de aula de zumba pode queimar até mil calorias. A dança se diferencia de outras atividades aeróbicas porque a mistura de ritmos provoca uma oscilação da frequência cardíaca. Isso faz com que o aluno experimente diversos níveis de intensidade sem pausa, causando um gasto calórico maior e mais eficiente. A música muda de quatro em quatro minutos, os passos são fáceis e os instrutores passam a coreografia na hora. As matrículas para a zumba da AABB podem ser realizadas na secretaria e as mensalidades custam R\$ 60 para associado e R\$ 90 para não associado. As vagas são limitadas.





## ESCOLINHA

As crianças também têm vez na AABB Palmas e, tendo entre 6 e 13 anos de idade, podem aprimorar ainda mais seu talento para o futebol nas terças e quintas, sempre às 20h, com o professor Marcos Mateus. Mesmo com as férias escolares, as aulas continuaram no clube, garantindo o aprendizado da turma, iniciada no mês de outubro. "Muitos associados vêm jogar bola neste horário e traziam seus filhos, que acabavam ficando ociosos. Agora, as crianças podem ficar ainda melhores no futebol", comentou o professor.

## AABB FITNESS REFRIGERADA

Uma antiga solicitação dos usuários, a AABB Fitness entrou em 2016 com uma grande novidade: o local está refrigerado com potentes aparelhos de ar-condicionado. O local, que antes contava com grandes climatizadores, agora está com o ambiente ainda mais fresco para as atividades físicas de musculação, jump e zumba. Tanto associados como comunidade podem usufruir da estrutura da AABB Fitness. As matrículas e exames médicos são feitos no local. A AABB Fitness fica aberta de segunda a sexta: das 6h às 10h e das 16h às 22h e aos sábados das 7h às 11h.

### VEJA

#### ASSOCIADO

- Avaliação física R\$ 30,00
- Plano Família (+ de um membro matriculado): R\$ 60,00 por pessoa/mês
- Mensalidade R\$ 80,00
- Pacote Trimestral R\$ 210,00 – Semestral R\$ 360,00
- Em horário promocional (das 8 às 10h e das 16 às 18h) R\$ 50,00

#### NÃO ASSOCIADO

- Avaliação física R\$ 50,00
- Plano Família (+ de um membro matriculado): R\$ 90,00 por pessoa/mês
- Mensalidade R\$ 120,00
- Pacote Trimestral R\$ 315,00 – Semestral R\$ 540,00
- Em horário promocional (das 8 às 10h e das 16 às 18h) R\$ 75,00



## ATIVIDADES LIVRES

Somente associados podem praticar as atividades livres do clube, com apresentação da carteirinha e tênis apropriados. Confira quais são os esportes e os horários:

#### Voleibol Feminino

Segunda-feira, das 20 às 22h  
Quarta-feira, das 20h às 22h

#### Voleibol Masculino

Terça-feira, das 20h às 22h  
Quinta-feira, das 20h às 22h

#### Badminton (Quadra poliesportiva)

Somente para associados, com apresentação de carteirinha e tênis próprios  
Terça-feira, das 18 às 20h  
Quinta-feira, das 18h às 20h

#### Biribol

Segunda-feira e quarta, das 20h às 22h  
Sábado, das 16 às 18h

#### Quadra de areia

Terça a sexta-feira: 19 às 21h30

#### Futsal

Segunda e quarta - 19h30

#### Quadra de Areia (futevôlei e vôlei de areia)

Segunda a sexta, das 19 às 21h30  
Sábado, domingo e feriado – não é permitido ligar refletores

#### Futebol

Terça, as 19h, campo society, a partir dos 40 anos  
Quarta, as 19h, campo society, idade livre  
Quinta, as 18h30, campo oficial, idade livre  
Domingo, as 8h, campo oficial, idade livre

### COMO ADERIR

Para fazer parte da família AABB Palmas é simples e sem qualquer burocracia. Basta ser correntista do Banco do Brasil, pagar a taxa de adesão e autorizar o débito automático da manutenção em sua conta. O contrato pode ser assinado na secretaria do clube, localizado no Setor de Clubes, próximo à Orla da Praia da Graciosa. Mais informações pelo 3215-8209 ou 9980-5131, ou [aabbpalmas.com.br](http://aabbpalmas.com.br).





# Futebol Beneficente arrecada oito toneladas de alimentos

O sentimento de solidariedade e a curiosidade de ver tantos famosos juntos se misturaram no último dia 15 de dezembro na AABB Palmas. O 3º Futebol Beneficente Natal Sem Fome, realizado pela empresa Buriti em parceria com o clube, contou com a presença de vários famosos, entre eles atuais e ex-jogadores de futebol, pilotos e cantores. O público compareceu em peso para prestigiar e não esqueceu os dois quilos de alimentos não perecíveis. Ao todo, a iniciativa arrecadou oito toneladas, que foram doadas para cinco entidades beneficentes do Tocantins.

Em campo, artistas e atletas vestiram as camisas dos times da AABB Palmas e Buriti. No placar final, deu empate, 3 a 3, mas quem saiu ganhando foram centenas de famílias carentes. Entre as estrelas que mais chama-

ram a atenção do público presente, estavam os pilotos de stock car Cacá Bueno e Felipe Fraga, os ex-jogadores Alex Dias, Paulo Nunes, Aloísio Chulapa e Amaral, e o cantor Frank Aguiar. Mas o mais assediado foi o jogador da terra Lucca, que está numa excelente fase no time Corinthians. "Estou muito feliz de estar aqui de novo, ano passado já participei, e poder contribuir para que centenas de famílias tocaninenses tenham um natal mais feliz", disse Lucca em entrevista.

O ex-jogador Amaral, que bateu um bolão na partida, também comentou o prazer em participar de um evento como este. "É um prazer estar aqui por uma causa tão nobre e que venham mais eventos como este para arrecadar alimentos, que temos que fazer não só no final do ano, mas muito mais vezes", destacou.

Também teve momento de homenagem no Futebol Beneficente. O massagista Wilson Vaz Rodrigues, mais conhecido como Calanguinho, recebeu uma placa do presidente da AABB Palmas, Pedro Carvalho e do sócio da Buriti, Pablo Teixeira, em agradecimento por todos os anos de serviço prestados ao futebol tocaninense.

Após a partida oficial das estrelas, ocorreu a entrega simbólica dos alimentos no salão social do clube, onde a comemoração teve continuação, com o cantor regional Thiago Costa. O presidente da AABB Palmas, Pedro Carvalho, falou da satisfação em receber todos para um evento de cunho social tão relevante. "Hoje já estamos organizando o próximo Futebol Beneficente, que com certeza será ainda melhor e com uma arrecadação maior de alimentos", falou.

## Crianças plantam árvores na AABB Palmas

As áreas verdes da AABB Palmas ficaram ainda mais arborizadas após uma ação do projeto Força nos Esportes, realizado em parceria com o 22º Batalhão de Infantaria do Exército Brasileiro. O plantio de 50 mu-



das de árvores nativas da região aconteceu na tarde do dia 20 de dezembro, e empolgou a criançada.

Segundo o presidente da AABB Palmas, Pedro Carvalho, além de ajudar o meio am-

biente, a ideia de preservação da natureza foi cultivada nas crianças. "Temos certeza que os pequenos irão repassar a importância do plantio de árvores para os pais, tios e avós, e essa ação irá se propagar", comentou.





# Voleibol Masculino fecha 2015 com vários títulos

Os meninos do voleibol da AABB Palmas fecharam 2015 com vários títulos: o de campeão geral da Copa Dinossauro, realizada nos últimos dias 28 e 29 de novembro; o vice-campeonato da Copa Centro-oeste de Vôlei Master Brasília; o quinto e décimo lugar dos times 35+ e 40+, respectivamente, no Brasileiro Master de Voleibol da CBV (Confederação Brasileira de Voleibol); e a segunda etapa da Copa Dinossauro (Taquaruçu).

A integração é tanta que aos finais de semana também realizam competições entre si. No dia 05 de dezembro, os atletas se reuniram para disputar o Super Trio, na quadra poliesportiva da AABB Palmas. Seis trios se inscreveram e o time formado por Jean, Tomás e Gabriel foi sagrado campeão.

## Jornadas Esportivas marcam 2015 da AABB Palmas

O ano de 2015 foi extremamente movimentado na AABB Palmas com os eventos esportivos e sociais. No esporte, além dos torneios internos, o clube sediou três importantes jornadas esportivas: a Jesab – Jornada Estadual das AABB's, a Jerab – Jornada Regional das AABB's Centro-oeste, e a Jesaf – Jornada Estadual dos Funcionários do Banco do Brasil.

A primeira a ocorrer foi a Jesab, nos dias 29 e 30 de agosto, classificando os melhores atletas para a Regional, que aconteceu nos dias 10, 11 e 12 de outubro. Na etapa regional, participaram mais de 550 atletas do Tocantins, Goiás, Mato Grosso e Distrito Federal, deixando o clube totalmente lotado. Ao todo, 17 modalidades foram disputadas e os melhores colocados irão participar da Jenab – Jornada Esportiva Nacional das AABB's, que será realizada entre os dias 18 e 20 de março, na belíssima cidade de Maceió – Alagoas.

Segundo o professor e técnico do time feminino de Voleibol da AABB Palmas, Kleyton Paixão, os preparativos para a viagem já começaram e a expectativa é trazer medalhas e o troféu de equipe campeã para o Tocantins.

Já a Jesaf ocorreu no dia 26 de setembro e reuniu cerca de 140 funcionários do Banco do Brasil, dispostos a jogar a preguiça de lado e interagir com os colegas de serviço de todo o Estado. Os atletas foram divididos em quatro redes: Palmas, Guaraí, Gurupi e Araguaína.

O presidente da AABB Palmas e do Cessabb – Conselho Estadual das AABB's - Tocantins, Pedro Carvalho, agradeceu a todos pelos eventos. "Ficamos muito felizes em receber estas jornadas e temos certeza que todos os participantes se integraram e melhoraram significativamente sua qualidade de vida, através da prática saudável de esportes", disse.







## POSSE FESTIVA

Registro dos membros dos Conselhos Administrativo, Fiscal e Deliberativo da AABB Palmas na solenidade de posse. A chapa foi reeleita, por aclamação, para o triênio 2015/2018, no dia 14 de agosto. Parabéns!



## CRIANÇAS

O Dia das Crianças, como todos os anos, foi super especial na AABB Palmas, com distribuição de picolés, pipoca, balas e doces para a criançada, que também se divertiu a valer nos brinquedos infláveis alugados pela Diretoria. Uma gostosura ver tanta alegria assim!



## EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

O fotógrafo Will Dias mostrou todo seu talento, registrado em belíssimas imagens, em Exposição no mês de dezembro, no salão social do clube. As fotografias de pessoas e natureza, sob diferentes ângulos, luzes e olhares ficaram expostas por uma semana, encantando quem passava pelo local.



## BANDA CICLONE

O presidente da AABB Palmas, Pedro Carvalho, fez questão de tirar foto com todos os músicos da Banda Ciclone, que animaram o Baile de Aniversária realizado em novembro. Um sucesso só!



## TIETANDO

Registro do vice-presidente da AABB Palmas, Luís Benvindo de Oliveira (à esquerda), e do funcionário da AABB Justino (à direita), com o ex-jogador de futebol Amaral (centro), na 3ª edição do Futebol Beneficente Natal Sem Fome.

## Bônus Ambiental

Os Pacotes de Serviços Bônus Ambiental funcionam como um conjunto de serviços que possibilita mais economia na utilização de produtos e serviços tarifados. Você tem até 10 dias sem juros por mês no cheque especial e, ao mesmo tempo, ajuda a conservar o meio ambiente.

