

## FORMATURA

O salão social do clube ficou super lindo com a decoração para a formatura dos futuros médicos da Universidade Federal do Tocantins. O local foi alugado por três dias, de 21 a 23 de julho, e recebeu mais de 900 pessoas. Ficou provado que a locação é totalmente viável e não prejudica as atividades do clube.



## COPA DISSAURO

Os times de Gurupi e AABB Porto Nacional venceram a 1ª edição do evento, nas categorias masculino e feminino, respectivamente. A final da Copa foi realizada dia 10 de abril, na quadra da AABB Palmas.

## JUSTINO NA TV

O funcionário Justino Neto concedeu entrevista falando sobre o tratamento da água das piscinas do clube. A matéria especial sobre os cuidados com a pele durante o verão foi mostrada no dia 15 de julho, no Jornal Anhanguera, canal 11.

## CASSI E ECOAS

A AABB Palmas frequentemente é palco para eventos e reuniões do Banco do Brasil. Em março, 50 funcionários participaram da capacitação chamada Ecoas, organizada pela Gepes Palmas. No mês de maio, foram 70 pessoas curtindo o 'Cassi Agita BB', com aferição da pressão, atividades e brincadeiras.

## FUTEVÔLEI

As quadras de areia da AABB Palmas receberam, nos dias 9 e 10 de abril, a 1ª Etapa do Circuito Tocantinense de Futevôlei. Organizado pela Federação Tocantinense de Futevôlei e pela Diretoria de Futevôlei da AABB, o evento sagrou os campeões Clay e Juninho. Oito duplas participaram do Circuito.

## GLOBAL

O ator e humorista André Mattos, 55, esteve em Palmas no mês de maio, e frequentou regularmente a AABB Palmas para manter em dia sua natação. "Sou super bem atendido pelos funcionários e aqui é simplesmente um paraíso", disse em vídeo, que pode ser conferido no link [https://youtu.be/6S8m\\_QRLV8w](https://youtu.be/6S8m_QRLV8w)



## SOCCER SOCIETY

O time de futebol da AABB Palmas levou o título do Campeonato Municipal, que ocorreu dia 15 de julho. Além do troféu e medalhas, os campeões receberam R\$ 3.500 em premiação. Parabéns aos guerreiros, que venceram o time Tropical Carretas, por 3 a 1!

# Informe **AABB**



## AABB PALMAS

MELHOR E MAIS MODERNA A CADA DIA

## Bônus Ambiental

Os Pacotes de Serviços Bônus Ambiental funcionam como um conjunto de serviços que possibilita mais economia na utilização de produtos e serviços tarifados. Você tem até 10 dias sem juros por mês no cheque especial e, ao mesmo tempo, ajuda a conservar o meio ambiente.





## Editorial

O primeiro semestre de 2016 já se foi e tantas coisas aconteceram que é difícil acreditar que foram só seis meses passados. Neste período realizamos festas, eventos esportivos, sediamos importantes etapas de metropolitanos e torneios estaduais, participamos de competições em outras cidades e até fora do Estado. Os resultados são sempre muito satisfatórios, quando não trazemos medalhas, voltamos com muita experiência na bagagem para os próximos desafios.

Neste momento de crise nacional, realizamos importantes parcerias para garantir um novo olhar à centenas de crianças, mostrando que o caminho para o sucesso só é possível pela educação e esporte. Este ano, serão atendidas 270 crianças em vulnerabilidade social, em projetos desenvolvidos em parceria com a Prefeitura, Exército Brasileiro e Marinha. A AABB Palmas cede o lugar para as crianças brincarem, praticarem esportes e se divertirem. Os parceiros entram com o fortalecimento do aprendizado escolar, além de lições de civismo, cidadania, entre outros. Enquanto os pequenos estão no clube, sob os olhares atenciosos dos instrutores, estão longe das ruas e dos perigos à sua infância.

Outro destaque do semestre foi o início da reforma e ampliação da secretaria e portaria do clube. A obra, deve ser finalizada em setembro, e irá garantir um espaço ainda mais amplo, confortável e digno para nossos funcionários e associados. A secretaria terá uma ampla recepção e uma sala reservada para os servidores administrativos, e um arquivo maior. Além disso, a portaria terá duas cancelas automáticas, agilizando a entrada dos associados em dia com a secretaria. Para entrar, bastará apresentar o código de barras da carteinha e a passagem será liberada. Os convidados também terão um estacionamento privativo, aumentando ainda mais a segurança dentro do clube.

E as ações não param. Após a conclusão desta obra, queremos construir a arquibancada no campo de futebol oficial, e ainda vestiários e dormitórios próximo à quadra poliesportiva, atendendo à pedidos de atletas. AABB Palmas cada dia melhor e mais moderna!

**Pedro Carvalho Martins**  
Presidente



**AABB**  
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

**AABB**  
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

## Expediente

### CONSELHO ADMINISTRATIVO

Presidente – Pedro Carvalho Martins  
Vice-presidente – Luís Benvido de Oliveira  
Suplente – Adão de Jesus A. Ferreira  
Vice-presidente Financeiro – Regina Maria Castilho  
Suplente – Cleuby Sousa Lima  
Vice-presidente Esportes – Tayrone Ciqueira Cardoso  
Suplente – Jonilson Matos Rodrigues  
Vice-presidente Social – Aloísio Henrique Mazzarolo  
Suplente – Julimar Alves da Rocha

### CONSELHO DELIBERATIVO

Tarciso José de Souza (Presidente), Adolfo U-Tan Gomes de Brito, Antenor Batista Rosa, Cláudio Marques de Almeida, Clay Regazzoni, Cleiber Alves Abudd, Dimas Magalhães Neto, Hélvio Neves Mangabeira, João Petrônio Abreu Pereira, Job Cunha Neto, José Elpidio Naves Rezende, José Filadelfo da Silva, Marcelo Wallace de Lima, Pelágio Nobre Caetano da Costa, Roberto Antônio Marcelo, Saldanha Dias Valadares Neto, Valdir José de Sousa e Wagner José dos Santos

### CONSELHO FISCAL

Eurico Silva Viana (in memorian), Presidente: Luiz Carlos e João Adalto Ribeiro

### INFORMATIVO

**Periodicidade:** Semestral. Tiragem: 3.000 exemplares.  
**Jornalista responsável:** Andressa Figueiredo DRT - 266.  
**Designer gráfico:** Klévys Silva (8405-5494)  
**Fotografia da capa:** Divulgação  
**Fotos:** Andressa Figueiredo  
**Endereço:** ALC 5034, Alameda 30, It 12, Setor de Clubes, Palmas-TO, Fone: 3215-8209



## JESAB 2016 AABB Palmas leva oito títulos de campeão

Os atletas da AABB Palmas fizeram bonito mais uma vez na edição 2016 da Jesab – Jornada Esportiva Estadual das AABB's. O evento foi realizado em Araguaína, a 380 km de Palmas, nos dias 25 e 26 de junho. Ao todo, 340 pessoas participaram do evento e os palmenses trouxeram para casa oito títulos de campeão e seis de vice-campeão. Deu Palmas nas seguintes categorias: Vôleibol Masculino, Vôlei de Areia Masculino, Futevôlei, Tênis de Mesa Masculino e Feminino, Tênis de Quadra Feminino, Xadrez e Biribol (foto). Como Vices ficaram os atletas do Truco, Futebol Minicampo Adulto, Futebol Minicampo Master, Tênis Simples Masculino, Vôlei de Areia Feminino, Tênis de Mesa Masculino.

Para o presidente da AABB Palmas, Pedro

Carvalho, todos os atletas estão de parabéns pelo esforço em participar e pelo desempenho. “Os atletas da AABB Palmas sempre fazem bonito nas competições e isso nos deixa muito orgulhosos”, comentou, acrescentando que para participar das Jornadas Esportivas, os associados precisam ter um ano de adesão até a data do evento, estar em dia com a secretaria, e participar dos treinos das equipes.

### JENAB

Os classificados na Jerab 2015, foram para a Jenab - Jornada Esportiva Nacional das AABB's, em Maceió – AL, nos dias 19 e 20 de março. A melhor colocação do Estado nas disputas foi conquistada pela dupla de Vôlei de Areia Masculina, Elias Júnior e Tomaz Aldazabal.



## Jogadores entram para o ranking da Federação

Após 85 partidas e 45 horas de jogos foram definidos os melhores do 1º Open de Tênis da AABB Palmas, de 18 a 23 de abril. A grande novidade foi a parceria com a Federação, que junto com a AABB definiu que o campeonato ocorrerá todos os anos nesta data e contará pontos para o ranking Estadual. Ao todo 90 atletas participaram do evento. Na Categoria Feminina, a vice-campeã foi Shaionary Pádua e a campeã Lucimar Brito (foto). Na 5ª Classe Simples Misto, o segundo lugar ficou para Ana Teresa Alves

e o título de campeão foi para Werik da Silva Pinto. Na 4ª Classe Simples Misto, o vice-campeonato foi para Victor Guimarães e o primeiro lugar ficou para André Luiz Sousa. Já na 3ª Classe Simples Masculino, Emerson Macharet ficou em segundo e Sebastião Neto em primeiro. Na 2ª Classe Simples Masculino, o segundo lugar ficou para José Henrique Dahdah, e o campeão foi Herbert Costa. Na 1ª Classe Simples Masculino, Wanteildo Antunes (Todynho) ficou em segundo lugar e Lucas Rodrigues em primeiro.

### TORNEIO DE BIRIBOL

## Classificadas melhores duplas para grande Estadual

Os jogadores Petrônio e Fabrício levaram o troféu de campeões do II Torneio de Duplas de Biribol, organizado pela Federação Tocantinense de Biribol e Diretoria da AABB Palmas. Gilfran e Fabrício ficaram em segundo e Júnior Mix e Hélio em terceiro. A final ocorreu no dia 08 de junho. Trinta pessoas se inscreveram para o campeonato, onde foram formados quatro grupos de quatro equipes cada. Todos jogaram entre si em seus grupos, classificando as duas melhores duplas de cada. As partidas foram no estilo melhor de três sets de 21 pontos. Os melhores foram classificados para um grande torneio estadual, com jogadores de Palmas e Araguaína.

### FUTSAL

## Time da AABB Palmas é campeão do Metropolitano

A rede balançou 77 vezes e a competição foi um sucesso, com a vitória do time da AABB Palmas, em cima do Manchas FC de Miracema. O Metropolitano de Futsal, organizado pela FTFS - Federação Tocantinense de Futebol de Salão, teve a final realizada na quadra da AABB, no dia 11 de maio. Com o resultado, os dois times foram classificados para disputar o Estadual Série Prata de 2016, também da FTFS. A AABB também levou a medalha de artilheiro da competição, que ficou com João Pedro, com 08 gols, e atleta destaque com Kaio Barros. Já a medalha de melhor goleiro foi para Juacy Cortes do AFA, e o melhor técnico foi Leandro Belisário, do Manchas F.C. de Miracema.





# SOCIAL

## AABB firma parcerias com entidades e atende 270 crianças carentes

“Eu aprendi a nadar no rio e nunca tomei banho de piscina. Vai ser bom demais. Aqui é muito bonito e estou muito animado”. A declaração é do aluno Vinícius da Silva, de 12 anos, um dos 100 estudantes da Escola Municipal Mestre Pacífico, e que está sendo atendido pelo Programa Integração AABB Comunidade, em parceria com a Prefeitura. Outras 170 crianças são atendidas, junto com o Exército e Marinha.

O presidente da AABB Palmas, Pedro Carvalho, falou sobre o papel da AABB e do Banco do Brasil para contribuir com o desenvolvimento da comunidade. “Esse é o nosso papel, ajudar na construção de conhecimentos e no acesso à cidadania”, pontuou.

“A maioria das crianças foram escolhi-



das por comportamento e nota boas, além disso, dez estudantes em situação de risco familiar também participam. A realidade é muito dura para muitos e esse projeto

mostra um novo caminho pela educação, pelo esporte”, comentou o coordenador do projeto na Escola Mestre Pacífico, Altas Ponce.



### COLÔNIA

## Férias pra valer é na AABB

Cerca de 40 crianças, de 5 a 12 anos, tiveram férias diferentes e divertidíssimas, com as brincadeiras e atividades da 2ª Colônia de Férias da AABB. Sob o comando da pedagoga e especialista em Educação Infantil Regina Soares, o sucesso da temporada foi tão grande que a programação foi estendida de duas para três semanas e durou quase todo o mês de julho, de 04 a 22 de julho, com exceção dos finais de semana.

A organizadora e pedagoga Regina Soares explica que durante a Colônia as crianças não pegaram em celulares e jogos eletrônicos. “A intenção foi tirar mesmo os eletrônicos e mostrar como é bom brincar com jogos antigos. Muitos deles, nem conheciam as brincadeiras”, disse, completando que em dezembro nova Colônia será realizada pelo clube, atendendo à pedidos dos associados.



### RIO 2016

## AABB Palmas apoia Projeto De Ciclo Turismo

Pedalar 2.529 quilômetros nas estradas do Brasil não é para qualquer um. Mas o Tocantins tem representantes que toparam o desafio de ir de bicicleta, de Palmas ao Rio de Janeiro, para as Olimpíadas 2016. A causa foi abraçada pela Diretoria da AABB, que apoiou o projeto de ciclo turismo ‘Tocantins de Bike nas Olimpíadas – Palmas para o Rio 2016’. O lançamento do projeto foi no salão social do clube, no dia 1º de julho, e a saída foi dia 3,

com chegada na cidade dos jogos, no dia 05 de agosto.

Para o presidente da AABB Palmas, Pedro Carvalho, a determinação e o foco dos três envolvidos no projeto devem servir de incentivo para as pessoas. “Eles estão nos mostrando que não existem dificuldades quando há força de vontade. São grandes exemplos e merecem nosso apoio”, falou o presidente, que também conseguiu hospedagem para



os atletas na sede campestre da AAFBB – Associação dos Aposentados e Funcionários do Banco do Brasil, no Rio de Janeiro.

## 26 ANOS Thiago Costa anima festa com sertanejo e arrocha

Como já é costume, o aniversário da AABB - Associação Atlética Banco do Brasil - de Palmas reuniu muita gente bonita, animação, música e dança para comemorar seus 26 anos. A festa foi realizada dia 22 de abril, e comandada pelo cantor regional Thiago Costa e banda, que colocou todos para dançar a valer. Cerca de 500 pessoas prestigiaram o evento no salão social do clube.

O presidente da AABB Palmas agradeceu a presença de todos na Festa de 26 anos e falou sobre o trabalho desenvolvido nos últimos anos. “Temos uma estrutura de lazer e esporte que nenhum outro clube possui na cidade e por isso temos mais de três mil associados, o que representa uma parcela significativa da população palmense. É a AABB Palmas cumprindo seu papel de melhorar a qualidade de vida da comunidade, com esporte, lazer e cultura”, comentou.







## REFORMA E AMPLIAÇÃO

### Secretaria e portaria ficarão mais modernas e práticas

Um dos sonhos dos gestores da AABB Palmas e dos funcionários administrativos, a obra de reforma e ampliação da portaria e secretaria do clube já está em execução. Profissionais terceirizados estão realizando o serviço, que deve ser concluído em setembro. A secretaria, que agora tem apenas 26 metros quadrados, terá cerca de 90 metros quadrados, aumentando o espaço da recepção, do depósito e criando a sala do setor administrativo.

Outro destaque da construção é a portaria, que agora terá duas cancelas para entrada dos carros. A portaria, a partir de então, será totalmente automatizada, bastando apenas a apresentação da carteirinha com o código de barras para que a cancela

automática libere a entrada do associado. Outro estacionamento também será construído, antes da portaria, para que os carros dos convidados fiquem separados. O objetivo é aumentar ainda mais a segurança no clube.

De acordo com o presidente da AABB Palmas, Pedro Carvalho, a ampliação da secretaria e uma portaria mais moderna é um sonho antigo. "O clube cresceu muito e precisamos de uma secretaria e portaria ainda melhores para atender nossos mais de três mil associados. Sempre esteve no nosso projeto e agora vamos tirar do papel", comenta o presidente, pedindo a compreensão de todos pelos transtornos, que por ventura possam surgir, com as obras.

### ESCOLINHA DE FUTEBOL Abertas vagas para meninas, novas turmas e horários

Atendendo solicitação de pais, a Escolinha de Futebol da AABB Palmas agora tem vagas para meninas, dois horários e duas turmas, separadas pelas idades das crianças. O objetivo é atender um número ainda maior de pequenos craques e ainda praticar a igualdade de gênero. As crianças poderão fazer as aulas, ministradas pelo professor Marcos Mateus, nas segundas e quartas, das 17 às 18h, com idade de 10 a 12 anos de idade; e nas terças e quintas, das 19h40 às 20h40, com idade de 7 a 9 anos. O professor Marcos Mateus falou dos benefícios da prática de exercícios para crianças como aumento da potência muscular das pernas, melhoria da capacidade cardiovascular, estímulo da velocidade de reação, coordenação motora e visão periférica. A mensalidade custa R\$ 75 e as inscrições devem ser realizadas na secretaria do clube, que fica aberta de segunda a segunda, das 8h às 12h e das 13h às 17h.



## AABB EM MOVIMENTO

A AABB Palmas conta com várias atividades esportivas, fazendo do clube um local completo, com muito lazer, diversão e esporte. Muitas dessas atividades esportivas são gratuitas para os associados e em outras são aplicados

preços módicos para ajudar somente na manutenção dos professores e estrutura. Conheça os esportes e desportos praticados e venha você também ficar mais saudável na AABB Palmas!



### MUSCULAÇÃO E JUMP

Ambiente totalmente climatizado, com equipamentos de ponta e equipe capacitada, a AABB Fitness oferece aulas de musculação, de segunda a sexta, das 6h às 10h e das 16h às 22h, e aos sábados das 7h às 11h. Os matriculados na academia, ainda pode fazer jump gratuitamente. As aulas acontecem segunda e quinta, às 19h. Só o Jump fica R\$ 50 para associado e R\$ 75 para não associado.

#### ASSOCIADO

- Avaliação física R\$ 30,00
- Plano Família (+ de um membro matriculado): R\$ 60,00 por pessoa/mês
- Mensalidade R\$ 80,00
- Pacote Trimestral R\$ 210,00 – – Semestral R\$ 360,00
- Em horário promocional (das 8 às 10h e das 16 às 18h) R\$ 50,00

#### NÃO ASSOCIADO

- Avaliação física R\$ 50,00
- Plano Família (+ de um membro matriculado): R\$ 90,00 por pessoa/mês
- Mensalidade R\$ 120,00
- Pacote Trimestral R\$ 315,00 – – Semestral R\$ 540,00
- Em horário promocional (das 8 às 10h e das 16 às 18h) R\$ 75,00

### NATAÇÃO E HIDRO

As turmas de natação estão fechadas,

mas os interessados em praticar exercícios com baixo impacto nas articulações podem fazer hidroginástica, com o professor Kleyton Paixão. As aulas são ministradas terças e quintas, das 20h às 21h; e quartas e sextas, das 19h30 às 20h30. Os valores das mensalidades para associados são: Dois dias na semana – R\$ 30,00, Três dias na semana – R\$ 45,00, e Quatro dias na semana – R\$ 60,00.

### ESCOLINHA DE FUTEBOL

As aulas são comandadas pelo professor Marcos Mateus e podem participar meninos e meninas. Para as crianças de 10 a 12 anos, o futebol ocorre nas segundas e quartas, das 17 às 18h. Já para os pimpolhos de 7 a 9 anos, as aulas são nas terças e quintas, das 19h40 às 20h40.

### ATIVIDADES LIVRES

Somente associados podem praticar as atividades livres do clube, com apresentação da carteirinha e roupas e tênis apropriados para o esporte em questão.

#### Voleibol Feminino

- Segunda-feira, das 20 às 22h
- Quarta-feira, das 20h às 22h

#### Voleibol Masculino

- Terça-feira, das 20h às 22h
- Quinta-feira, das 20h às 22h

#### Badminton (Quadra poliesportiva)

- Terça-feira, das 18 às 20h
- Quinta-feira, das 18h às 20h

#### Biribol

- Segunda-feira e quarta, das 20h às 22h
- Sábado, das 16 às 18h

#### Quadra de Areia (futevôlei e vôlei de areia)

- Terça a sexta, das 19 às 21h30
- Sábado, domingo e feriado – não é permitido ligar refletores

#### Futebol

- Terça, as 19h, campo society, a partir dos 40 anos
- Quarta, as 19h, campo society, idade livre
- Quinta, as 18h30, campo oficial, idade livre
- Domingo, as 8h, campo oficial, idade livre

#### Futevôlei

- Terça e quinta, às 18h30
- Sábado, às 16h
- Domingo, às 8h30

### COMO FAZER PARTE DA AABB PALMAS

Para realizar a adesão ao clube é simples e sem qualquer burocracia. Basta ser correntista do Banco do Brasil, pagar a taxa de adesão e autorizar o débito automático da manutenção em sua conta. O contrato pode ser assinado na secretaria do clube ou com um dos representantes da empresa Mega Empreendimentos, espalhados pela cidade. Mais informações pelo 3215-8209 ou 99980-5131, ou [aabbpalmas.com.br](http://aabbpalmas.com.br).